

## Peuterdansdocent

'Peuterdans is meer dan een beetje wiebelen en met je armen zwaaien.' Yvonne Dingjan geeft al tien jaar les in peuterdans aan peuters bij kindercentra en peuterspeelzalen. Daarnaast geeft ze aan leidsters introductiecurssussen peuterdans van een dagdeel. Vorig jaar is ze begonnen met een opleiding van zes maanden tot peuterdansdocent, waarbij je een dag in de week wordt opgeleid. Volgens Yvonne Dingjan kan de opleiding een leuke combinatiebaan opleveren. 'Je kunt dit naast je werk als groepsleidster doen, in je eigen of een andere organisatie. Een leuke combinatie van verzorgend en creatief werk.'

De opleiding begint met een paar dagen theorie met een praktische invalshoek, maar al snel draai je echt mee in de praktijk. 'In de ochtend doen cursisten mee met mijn peuterdanslessen in de praktijk en in de middag geef ik theorie.'

Na drie maanden begint een stage van negen weken. Omdat Yvonne Dingjan altijd thema's van drie weken hanteert, kan een cursist drie thema's in de praktijk toetsen. Een thema kan uiteenlopen van 'lente' of 'Sneeuw witje' tot 'circus'.

'Ik lever ook stageadressen. Je kunt stage lopen bij je eigen organisatie, maar niet in je eigen groep. Als je een praktijk wilt beginnen als peuterdansdocent moet je immers ook lesgeven aan kinderen die je niet kent.' Na de stage volgt een theorie-examen waarbij alle informatie nogmaals wordt opgehaald.

### Niet alleen K3

Peuterdans is meer dan bewegen, vindt de docent. 'Je werkt aan taalontwikkeling, kinderen leren luisteren, maar ze worden ook cognitief gestimuleerd, ze moeten het onthouden. Dans is bovendien goed voor de sociale ontwikkeling. Kinderen leren dat het leuk is om met elkaar te dansen, ze ontdekken elkaar. De eerste keer moet ik kinderen bij elkaar zetten en de handjes echt in elkaar pluggen. Later zeg ik: "zoek maar een vriendje of vriendinnetje om mee te dansen" en doen ze dat zelf.'

### Voorleescoach

Voorlezen kan altijd beter. SKON Kinderopvang heeft een nieuwe training ontwikkeld onder de noemer 'Voorleescoach in de kinderopvang'. Doel is dat het voorlezen een structurele plek krijgt in het kindercentrum en bijdraagt aan de ontwikkeling van kinderen.

Een voorleescoach organiseert voorleesactiviteiten en stimuleert en motiveert collega's om hetzelfde te doen. Je leert ook hoe je een verantwoorde keuze maakt bij de aanschaf van kinderboeken en je bouwt een netwerk op met partners, zoals de bibliotheek of de kinderboekhandel. Stichting Lezen heeft financiële steun gegeven aan de ontwikkeling van de training.

De training kost € 295,- en duurt twee dagen; er is ook een terugkomdag. Aanmelden kan bij De Blauwe Dierenparade, telefoon (0346) 55 95 86 of e-mail dierenparade@skon.nl.

In het juninummer van *Kinderopvang* kun je meer lezen over deze training!



Foto: Heilke Croonenboom

Peuterdans bij kinderdagverblijf Small Kidz in Rotterdam

Een peuterdansles heeft een duidelijke structuur, met een op- en afbouw. Het begint rustig, het thema komt vervolgens aan bod en het eindigt weer rustig. Dingjan: 'Je leert als cursist hoe je een thema kunt neerzetten met muziek en attributen en hoe je zelf een cd kunt samenstellen van tien tot vijftien nummers. De cursisten ontdekken dat muziek meer is dan K3 en Kabouter Plop. In de opleiding leren ze met een brede muziekkeuze te werken, zoals klassieke muziek, Afrikaanse en filmmuziek.'

Belangrijk is dat je bij het themadansen de fantasie van het kind gebruikt. 'We doen veel variatie terwijl we door de ruimte dansen. Chaotisch of netjes op een rijtje. We wisselen joelen en rennen af met rustige stukjes dans, zoals rollen over de grond of slapen. Wat nu veel gebeurt in kindercentra, is springen op K3 en daar worden kinderen heel hyper van.' Het stimuleren van de fantasie vindt Yvonne Dingjan belangrijk. 'De maatschappij is zo uitgemolken met kant-en-klare producten, computer en tv, dat het veel leuker is om kinderen te leren zelf een dansspel te bedenken. Kinderen die hun fantasie goed leren gebruiken houden ook later als volwassene een flexibele geest.'

### Informatie

De opleiding Peuterdans duurt een half jaar en begint in september. Je leert dansles geven aan twee- tot vierjarigen. Je hebt een dag per week les/stage. De kosten: € 1150,-. Kijk op [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl), of bel (06) 290 377 01. Voorwaarde is overigens dat je ter voorbereiding eerst de cursus Peuterdans van één middag doet (eerstvolgende: 12 mei, Rotterdam). «

### Bewegekriebels

Bewegen is belangrijk voor kinderen. Groepsleiding ziet steeds meer kinderen met een vertraagde motorische ontwikkeling en kinderen met overgewicht. Bewegen moet, maar hoe pak je dat professioneel aan? Doe de (train-de-trainer) cursus Bewegekriebels van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen. In vier dagdelen leer je alles over beweegactiviteiten voor nul- tot vierjarigen en daarna kun je je collega's trainen. De cursus kost circa € 135,-. Aanmelden kan via [www.bewegekriebels.nsb.nl](http://www.bewegekriebels.nsb.nl) (klik Trainingen).