



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**Training peuterdans  
&  
kleuterdans**

# Training Peuterdans & Kleuterdans

Er is veel overlapping maar tevens is er een groot verschil tussen een peuter en een kleuter, simpelweg omdat kinderen op die leeftijd, tussen 2 en 6 jaar, een hele snelle ontwikkeling doormaken op velerlei gebied. Zelfs binnen de periode van peuter-zijn tussen 2 en 4 jaar oud, zijn er al grote verschillen. Zo ook bij kleuters. Een kleuter van 4 jaar kan 'veel minder' dan een kleuter van 6 jaar, zowel op motorisch gebied als in focus als in taal.

Dit verschil zie je dan ook terug in een peuterdans en kleuterdansles. Een kleuterdansles vergt vaak een andere aanpak dan een peuterdansles. Met kleuters kun je ook te maken krijgen met hele grote groepen, boven de 30 kinderen, als de lessen plaatsvinden in een basisschool. Een peuterdansles bevat vaak maximaal 16 peuters, zowel op een dansschool als i.s.m. de kinderopvang.

Om deze reden worden de trainingen peuterdans en kleuterdans nu op één dag aangeboden. Zo kunnen we de overeenkomsten en de verschillen in lesaanpak naast elkaar leggen en ervaren.

## Programma ochtend

Na een voorstelronde volgen de deelnemers eerst een peuterdansles gedurende 30 `a 45 minuten, gegeven door de trainer. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode, die ook de basis is voor de lesaanpak in dans voor kleuters.

Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid, elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod e.d.) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een onderdeel) om de beurt elkaar les geven. Een evaluatie volgt.

## Programma middag

Hoe kan je de peuterdansles nu uitbreiden en anders in gaan zetten voor kleuters?

Wat is die andere aanpak bij een kleuterdansles? Hoe richt je een les in? Hoe houd je orde met grote groepen? Hoe kan je bewegingen overbrengen en welke attributen zijn daarbij steunend? Hoe benader je kleuters in taal? Hoe kan je de ruimte gebruiken? Hoe ga je om met 'dwarse kleuters'? En zo zijn er meer punten rondom een kleuterdansles.

Het wordt geen droge lezing, maar een levendige uitwisseling van ideeën en praktische oplossingen. De lesmethode voor peuterdans wordt als uitgangspunt ingezet voor kleuterdans met de nodige aanpassingen.

Aan de hand van veel praktische oefeningen, worden bovenstaande vragen en veel meer in beeld gebracht en ervaren. Daarnaast is er ruimte voor onderlinge uitwisseling. Het is een training met een praktisch aanpak waarin gebruik wordt gemaakt van diverse attributen.

Er zijn twee lesboeken over peuterdans en kleuterdans bij de training inbegrepen.





- Data:** Zaterdag 6 april 2024
- Tijd:** 10.30 – 17 uur
- Aantal:** 10 personen
- Duur:** 6,5 uur incl. lunchpauze
- Kosten:** € 250,- pp incl. 2 lesboeken en certificaat
- Locatie:** Pietersdijk 41, 3079 TD Rotterdam  
Gratis parkeren.
- Meenemen:** Instrumentale muziek via Muziekapparatuur/ spotify op  
Mobiel/ Ipod/ laptop etc. met 'n boxje. Schrijfwaren,
- Kleding:** Makkelijk zittende kleding en laag schoeisel/ sokken
- Lunch:** Zelf meenemen. Koffie en thee aanwezig.
- Opgave** [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl) / Agenda
- Doelgroep:** pedagogische medewerkers, dansdocenten, yogadocenten,  
leerkrachten, sportaanbieders, ouders en andere  
geïnteresseerden.

Deze training kan ook incompany worden geven. Een offerte wordt op maat gemaakt.



Yvonne Dingjan  
Trainer & docente peuter-kleuterdans en  
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

I : [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312