



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**FANTASIE IN BEWEGING**

**Overzicht  
cursus & opleiding**

# Peuterdans

Dingjan Peuterdansonderwijs



## Overzicht cursussen & opleidingen peuterdans en peuteryoga

- **Introductiecursus peuterdans (IC) op data of op maat (1 dagdeel)**
- **Introductiecursus peuteryoga (IC) op data of op maat (1 dagdeel)**
- **Vervolgcurcus peuterdans (VC) op maat (2 dagdelen)**
- **Verdiepingsdagen 1 t/m 3 - Creativiteit in dans (elk 1 dag of dagdeel)**
- **Verdiepingsdag 4 - Masterclass Docentschap (1 dagdeel)**
- **Praktijkopleiding Peuterdans (4-6 mnd)**
- **Reguliere opleiding peuterdans (9 mnd)**
- **Praktijkopleiding Peuteryoga (9 weken)**

Zowel voor de **praktijkopleiding**, de **reguliere opleiding** als de **vervolgcurcus** en de **verdiepingsdagen** moet je de **introductiecursus peuterdans (IC)** - liefst op maat- eerst volgen. Dit is om kennis te maken met de lesmethode. Voor inhoud zie toelichting. Wil je de opleiding peuterdans gaan volgen, dan kan er meteen na de introductiecursus (IC) een intake gesprek (1,5 uur) volgen voor de toelating van de praktijk of reguliere peuterdansopleiding.

Verder kun je ook kiezen om na de introductiecursus peuterdans (ipv een opleiding) de **vervolgcurcus peuterdans (VC)** te volgen. Deze verdiepingsstof wordt in beide opleidingen geboden, dus kies je voor de een van de opleidingen, dan hoef je dus niet deze vervolgcursus te volgen. Echter de stof van een vervolgcursus is niet te vergelijken met die van een opleiding, die is minder uitgebreid. Zaken die aan bod komen zijn creatieve denktechnieken, attributen, muziek, en naar keuze, de warming-up (WU) en cooling-down (CD).

Je kunt ook de introductiecursus combineren met **verdiepingsdagen**. De inhoud is uitgebreider dan een VC, er komen meer onderwerpen aanbod. De verdiepingsdagen horen ook bij de praktijkopleiding peuterdans. De verdiepingsdagen 1 & 2 die bij elkaar horen, bevatten echter geen praktijkoefening/ lesgeven aan peuters. Als je dat nog extra wil afspreken kan dat in de vorm van **verdiepingsdag 3**. Deze 3<sup>e</sup> dag is alleen te volgen na de IC (op maat) of verdiepingsdag 1, zodat je wel theoretisch onderlegt bent.

Ook kan je de IC, VC en de verdiepingsdagen en praktijkopleiding combineren met de **Masterclass Docentschap - zakelijk, verdiepingsdag 4**. Die kan naar wens worden afgesproken. Dit is niet verplicht. De stof van deze Masterclass zit wel in de reguliere opleiding.

In de Masterclass Docentschap - zakelijk gaan we dieper in bij wat er allemaal bij komt kijken als docent zijnde en om een eigen bedrijf te voeren. Dingjan Peuterdansonderwijs heeft hiervoor zelf een lesboek geschreven. Voor inhoud zie toelichting.

**Doelgroep:** pedagogisch medewerkers, leerkrachten, yoga-, muziek- en dansdocenten, sportleiders, ouders en andere geïnteresseerden

## 1. De introductiecursus peuterdans (IC- PD) - op data en op maat

<b>Vaste data</b>	Les zonder peuters, theorie en lesopdracht op een zondagmiddag, zie agenda <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a> - 13 -17.30 uur
<b>Op maat Datum/ tijd</b>	2 peuterdanslesjes met peuters en theorie. Een doordeweekse ochtend door de week in overleg 9.30 - 13 uur (± 3 ½ uur, eventueel met 1,5 uur verlengd voor de intake bij te volgen opleiding of combi met VC- Deel 1)
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten IC op data</b>	€ 95,- pp incl. certificaat en cursusboek.
<b>Kosten IC op maat</b>	€ 135,- pp incl. certificaat en cursusboek.

## 2. De introductiecursus peuter- kleuteryoga (IC- PY) - op data en op maat

<b>Vaste data</b>	Les zonder kinderen, theorie en lesopdracht op een zondagmiddag, zie agenda <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a> – 13 -16.30 uur
<b>Op maat Datum/ tijd</b>	2 peuteryogalesjes met peuters en theorie. Een doordeweekse ochtend door de week in overleg 9.30 - 13 uur (± 3 ½ uur)
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten IC- PY op data</b>	€ 80,- pp incl. certificaat en hand-outs.
<b>Kosten IC-PY op maat</b>	€ 125,- pp incl. certificaat en hand-outs.

## 3. Vervolgcurcus peuterdans (VC) & Verdiepingsdagen 1 & 2 & 3

<b>Datum/ tijd Vorm 1 Vervolgcurcus deel 1 &amp; 2</b>	Vervolgcurcus, bestaande uit 2 dagdelen (totaal ± <b>8 uur</b> ). Datum en doordeweekse dag in overleg. <b>Deel 1/ 4 uur.</b> Creatieve denktechnieken, attributen, muziek – praktijk. <b>Deel 2/ 3 ¾ uur.</b> Praktijk: uitvoering thuisopdracht, praktisch les geven en evaluatie. Ontvangst certificaat. VC Deel 1: op een middag in overleg (richtlijn 13 tot 17 uur). VC Deel 1 (middag) in combi met IC op maat (ochtend). VC Deel 2: 2 of 3 weken later, datum in overleg/ 9.30 - 13 uur.
<b>Datum/ tijd Vorm 2 Verdiepingsdagen 1 &amp; 2</b>	<b>Verdiepingsdag 1</b> - theorie van 10 -17 uur. <b>Verdiepingsdag 2</b> - praktijk van 10 -17 uur (totaal ± <b>14 uur</b> ). Data in overleg of op agenda. Kan worden aangevuld met extra praktijkles met peuters in <b>Verdiepingsdag 3</b> . Zie inhoud hieronder, Praktijkopleiding peuterdans. De Praktijkopleiding heeft nog een 3 <sup>e</sup> dagdeel “extra’ erbij.
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.

<b>Kosten</b>	€ 400,- <b>Vervolgcurcus</b> peuterdans <b>1 &amp; 2</b> , (± 8 uur) € 65,- extra voor aanleren Warming-up en cooling-down, incl. certificaat. € 515,- <b>Introductie èn vervolgcurcus</b> peuterdans (± 12 uur), incl. cursusboek en certificaat. € 495,- <b>Verdiepingsdag 1 &amp; 2</b> - theorie (± 14 uur), incl. hand-out en certificaat. € 615,- <b>Introductie èn verdiepingsdagen 1 &amp; 2</b> (± 17,5 uur). € 750,- <b>Introductie èn verdiepingsdagen 1, 2 &amp; 3</b> (± 20,5 uur). Beide incl. cursusboek, hand-outs en certificaat.
---------------	---

#### 4. Verdiepingsdag 3 - twee praktijklessen peuterdans met feedback

<b>Datum/ tijd</b>	Een ochtend in overleg/ 9.30 - 13 uur (± 3 ½ uur).
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten</b>	€ 150,- pp incl. certificaat.

#### 5. Verdiepingsdag 4 - Masterclass Docentschap - zakelijk

<b>Inhoud</b>	Feedback/ Werkplan / Docentschap/ Zakelijk.
<b>Datum/ tijd</b>	In overleg - 4 uur durende Masterclass.
<b>Locatie</b>	In overleg.
<b>Kosten</b>	Richtlijn € 315,- (incl. lesboek, hand-outs en certificaat).

#### 6. Praktijkopleiding peuterdans

<b>Datum/ tijd</b>	Op dinsdag vanaf 3 sept t/m 17 dec 2019 / 9.30 – 13.00 uur Startdatum/ dag is onder voorbehoud. ± 14 praktijkdagen. 3 Verdiepingsdagen (1 & 2: 10 – 17 uur en een losstaande dagdeel), data in overleg, totaal ± 16 uur. Met een schriftelijke eindtoets (2,5 uur), en diploma-uitreiking.
<b>Eindtoets &amp; Diploma</b>	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Na toelating ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten</b>	Richtlijn aug – dec 2019: € 1650,- / jan- jul 2020: € 1875,- incl. 3 verdiepingsdagen, een lesboek en kosten voor de eindtoets en diploma. Betaling kan in 3 of 4 termijnen.

#### 7. Reguliere opleiding peuterdans

<b>Datum/ tijd</b>	Vanaf 3 sept 2019 t/m 20 mei 2020. Startdatum/ dag is onder voorbehoud. 13 opleidingsdagen- 9 stagedagen- schriftelijke eindtoets (3 uur) en diploma-uitreiking.
<b>Eindtoets &amp; Diploma</b>	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding- toelating ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten</b>	€ 1900,- incl. 2 lesboeken, hand-outs en kosten voor de eindtoets en diploma (bij 1 persoon € 2000,-). Betaling kan in 4 termijnen.

## 8. Praktijkopleiding Peuteryoga

<b>Datum/ tijd</b>	9 doordeweekse ochtenden. Start in overleg of zie data website. Di 7 mei – 2 juli 2019 & 19 sept- 21 nov 2019 1 <sup>e</sup> lesdag van 9.30 – 16.30 uur (praktijk en theorie) 2 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> lesdag van 9.30-12.30 uur (praktijk + evaluatie) Met schriftelijke eindtoets (2 uur) op 9 <sup>e</sup> lesdag. Diploma-uitreiking op later tijdstip, in overleg.
<b>Eindtoets &amp; Diploma</b>	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Na toelating ontvangt men het locatieadres.
<b>Kosten</b>	€ 675,- incl. lesboek en kosten voor de eindtoets en diploma. Betaling kan in 2 termijnen.

## Toelichting

### Introductie cursus peuterdans op data

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuterdansles gedurende 30`a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters onder begeleiding van de trainer. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid. Elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (mobiel/ laptop/ mp3/ iPod en boxje) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een of twee onderdelen, afhankelijk van de groepsgrootte) om de beurt elkaar les geven. De cursus wordt afgesloten met een eindevaluatie, boek en certificaatuitreiking.

### Introductie cursus peuterdans op maat

In de introductie cursus peuterdans op maat ervaar je op de dansvloer met de peuters hoe de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs in de praktijk “werkt”. Een cursus op maat is i.s.m. een kinderdagverblijf. Je doet mee aan 2 peuterdanslessen o.l.v. de trainer Yvonne Dingjan. Twee peuterdanslessen, totaal 1,5 uur, worden aan den lijve ervaren. Aan bod komen de op- en afbouw van de les, muziek, gebruik van attributen, taal-en ruimtegebruik, stem en houding. In de theorie die na de praktijklessen volgt wordt o.a. de volgende punten behandeld; waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek en attributen zijn geschikt?

De introductie cursus, liefst op maat, is verplicht en kan gecombineerd worden voor deelname aan de vervolgcursus, verdiepingdagen praktijkopleiding en de reguliere opleiding peuterdans.

## Introductie cursus peutoryoga op data

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peutoryogales gedurende 30`a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters onder begeleiding van de trainer. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over hoe peuter en kleutoryoga werkt. Naast het fysiek aspect wat zich vertaald naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

## Introductie cursus peutoryoga op maat

In de introductie cursus peutoryoga op maat ervaar je op de yogamat met de peuters hoe een peutoryogales in de praktijk “werkt”. Een cursus op maat is i.s.m. een kinderdagverblijf. Je doet mee aan 2 peutoryogales o.l.v. de trainer Yvonne Dingjan. Twee peutoryogales, totaal 1m5 uur worden aan den lijve ervaren. Erna volgt er 1,5 uur theorie over het fysiek aspect wat zich vertaald naar bepaalde houdingen. Verder wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

## Vervolg cursus peuter dans op maat (VC)

### Programma VC deel 1

Deel 1 is theorie en gaan we in op het gebruik van fantasie in het dansverhaal. Hoe kunnen wij fantasievolle dansverhalen creëren door net zo te associëren als peuters? Met diverse methodes uit de wereld van creatief denken gaan we dit oefenen. We kijken naar hoe en wanneer attributen in de dansles een rol kunnen spelen. Deel 1 eindigt met het beluisteren van diverse stukken muziek versus beweging. De theorie wordt afgewisseld met bewegingsmomenten om bepaalde facetten te verduidelijken. Op aanvraag kan er tijd worden besteed aan de warming-up en de cooling-down. Hier zijn extra kosten en tijd aan verbonden.

### Programma VC Deel 2

Uitvoering thuisopdracht. Je geeft peuter dans aan de peuters in een kinderdagverblijf. Je geeft in jouw dansverhaal les, en al dan niet ook de warming-up en de cooling-down, als je dit in Deel 1 ook geleerd hebt. Zo niet, dan doet dit de trainer. Erna volgt een evaluatie en certificaatuitreiking.

### Huiswerkopdracht voor VC Deel 2

Maak uitgaande van de creatieve denktechnieken, een dansverhaal. Deze denktechnieken zijn in vervolgcursus Deel 1 behandeld. Stuur een opzet op per mail, ruim voordat je de les gaat geven. Met de reactie hierop ga je zelf verder je les afmaken in beweging, muziek en attributen. Bereid de gehele les voor, voor de afgesproken datum van Deel 2. Je zal dan 1 of 2 danslesjes\* peuter dans geven, elk 45 min lang (incl. warming-up en cooling down die je al dan niet zelf uitvoert)

\*Als er nog een cursist de vervolgcursus volgt, geeft ieder een peuter dansles.

# Verdiepingsdagen peuterdans 1 & 2 & 3 & 4

**Note: Dag 1 & 2 en Dag “extra” horen als vast onderdeel bij de praktijkopleiding.**

## **Dag 1 Creativiteit in dans - Theorie 10-17 uur (hoort ook bij de praktijkopleiding)**

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ...beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal? Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan. De creatieve denktechnieken zijn goed bruikbaar voor kinderdanslessen tot 12 jaar.

### **Inhoud**

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Praktische les/ in beweging
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Op- en afbouw peuterdansles (kort, WU en CD)
- Korte bewegingsopdracht
- Gebruik attributen
- Ruimtelijke vormen
- Dansnotitie

### **Klassikale opdracht**

Maak een paar dansverhalen n.a.v. de creatieve denktechnieken en zet om naar beweging.

### **Thuisopdracht**

Oefen met de creatieve denktechnieken en maak een dansverhaal, thema 1. Stuur dit verhaal per mail op. Na eenmalig feedback, omzetten naar beweging, en muziek en attributen erbij zoeken. Neem alles mee op dag 2 waar je de les zal uitvoeren. Volg je de praktijkopleiding dan zal dit je eerste dansverhaal worden waarin je les gaat geven. Volg je alleen de verdiepingsdagen dan kan je dit verhaal gebruiken in je eigen lessen.

## **Dag 2 Creativiteit in dans - Praktijk 10-17 uur (hoort ook bij de praktijkopleiding)**

### **Inhoud**

- Bespreking en uitvoering thuisopdracht
- Waar zit RW en BT
- Dynamiek
- Muziek theorie + luisteren/ choreo's (deelnemers nemen ook muziek mee)
- Praktijk warming-up en cooling down
- Eventueel een extra les maken

## Dag “extra”

3 uur (hoort ALLEEN bij de praktijkopleiding)

### Inhoud

- Specifieke feesten in peuterdans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.
- Lopende zaken.
- Bespreking gemaakte dansverhalen en beluisteren van bijbehorende muziek.
- Keuze voor extra peuteryoga of dansochtend van 1,5 uur naast de theorie. De les wordt gegeven door de trainer. Totale tijd dan 9.30 – 15 uur (5 uur)

## Dag 3      Praktijkochtend met feedback

4 uur (hoort NIET bij de praktijkopleiding)

### Inhoud

Als aanvulling op de verdiepingsdagen Creativiteit in Dans , kan je al deze technieken in de praktijk gaan brengen, door een hele praktijkles voor peuters van 45 min te maken. Je krijgt een huiswerkopdracht en gaat de gemaakte dansles op een afgesproken moment geven aan peuters. Een praktijkochtend wordt vervolgens in overleg met je afgesproken. Je zal dan lesgeven aan peuters in een kinderdagverblijf te Rotterdam.

## Dag 4      Masterclass Docentschap – zakelijk

4 uur (niet verplicht bij de praktijkopleiding)

In de Masterclass Docentschap - zakelijk gaan we dieper in bij wat er allemaal bij komt kijken als docent zijnde en een eigen bedrijf. Deze lesstof is een onderdeel van de reguliere opleiding. Dingjan Peuterdansonderwijs heeft hiervoor zelf een lesboek geschreven. Deze Masterclass wordt aangeraden bij het volgen van de praktijkopleidingen, waar deze stof niet in zit. Ook is deze masterclass geschikt voor docenten die lesgeven aan oudere leeftijdsgroepen.

### Inhoud

- **Feedback.** Hoe breng je de stof over, hoe geef je feedback en hoe ontvang je feedback?
- **Werkplan.** Als docent moet je een plan hebben, over de inhoud van je lesstof. Wat wil je je bereiken met de peuters, wat zijn je doelen? Dit komt allemaal in een werkplan t staan.
- **Docentschap.** Hoe en wat is je houding? Hoe houdt je jezelf en de peuters gestimuleerd? En meer...
- **Zakelijk.** Hoe run je een eigen dansbedrijf, wat komt daar allemaal bij kijken? Welke prijzen kan je handhaven? Wat houdt de privacywet in? En meer...



## Reguliere opleiding Peuterdans

De cursist wordt opgeleid tot peuterdansdocente, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen in de vorm van een werkplan kan maken voor de doelgroep 2 tot 4 jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven. De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de docente zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal. Totaal worden er 4 dansverhalen gemaakt. Uitbreiding naar kleuterdans en peuteryoga is een onderdeel van de opleiding.

Voor deelname aan de opleiding moet men eerst de **introductiecursus peuterdans** volgen, bij voorkeur op maat. De opleiding heeft een looptijd van sept t/m mei het jaar erop en duurt ongeveer 9 maanden en bevat 13 lesdagen en een stageperiode van 9 weken, afgesloten met een schriftelijke eindtoets en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

Dingjan peuterdansonderwijs heeft twee lesboeken geschreven waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Deze boeken worden op de 1<sup>e</sup> lesdag uitgereikt. De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

## Praktijkopleiding peuterdans

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Zie voor informatie over de inhoud hierboven bij de reguliere opleiding peuterdans. Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een **introductiecursus peuterdans** moeten volgen, bij voorkeur op maat, alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Tevens zijn er **3 verdiepingsdagen** met veel theorie. Data voor de introductiecursus op maat en de verdiepingsdagen worden onderling afgesproken. De introductiecursus en verdiepingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding, de 3<sup>e</sup> verdiepingsdag volgt later in de opleiding. Totaal ± 16 uur theorie. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1<sup>e</sup> verdiepingsdag uitgereikt. Na de introductiecursus en de 2 verdiepingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Afhankelijk van de gekozen opleidingsperiode (aug – dec of jan- juni) en het moment dat je start (bij later instromen ) zal je 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 14 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. De te maken lesthema's hangen vaak samen met de VVE-thema's in het kinderdagverblijf waar je les gaat geven.

De praktijklessen gaan in samenwerking met een kinderdagverblijf in Rotterdam. Je geeft 1 of 2 peuterdanslessen per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2<sup>e</sup> les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding en de kosten op maat aangepast. Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven. De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

## Praktijkopleiding peutoryoga

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. De praktijkopleiding peutoryoga is voor de doelgroep peuters en kleuters. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

In deze praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien en erna zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen. Totaal zijn er 9 ochtenden peutoryoga.

Lesdag 1: meedoen met 2 peutoryogalessen, trainer geeft les, erna volgt de theorie (9.30 -16.30 uur).

Lesdag 2: meedoen met 2 peutoryogalessen, trainer geeft les (9.30 – 12.30 uur).

Lesdag 3: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer (9.30 – 12.30 uur).

Je krijgt huiswerkopdrachten om zelf totaal 2 yogalesen te gaan maken. Via emailcontact krijg je feedback op de yogalesen en worden ze praktijk-klaar gemaakt. voor de lesdagen, 4 t/m 9.

Yogales 1 geef je op lesdag 4, 5 en 6 aan 2 peutergroepen.

Yogales 2 geef je op lesdag 7, 8 en 9 aan 2 peutergroepen.

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets op de 9<sup>e</sup> lesdag ( 2 uur) na de praktijkochtend en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

**Voor data van alle cursussen en opleidingen, zie [www.peuterdans.nl/agenda](http://www.peuterdans.nl/agenda)**

Yvonne Dingjan

Trainer & Docente peuter- kleuterdans & yoga

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I: [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](http://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)