



Dingjan Peuterdansonderwijs

FANTASIE IN BEWEGING

Overzicht Training & Opleiding

Overzicht trainingen & opleidingen peuterdans en peuteryoga

- **Training peuterdans op data of op maat (1 dagdeel)**
- **Training peuteryoga op data of op maat (1 dagdeel)**
- **Trainingsdagen 1 t/m 3 - Creativiteit in Dans (elk 1 dag of dagdeel)**
- **Trainingsdag 4 - Masterclass Docentschap (1 dagdeel)**
- **Praktijkopleiding Peuterdans (4-6 mnd)**
- **Praktijkopleiding Peuteryoga (9 weken)**

Voor de **praktijkopleiding** moet je de **training peuterdans** - liefst op maat- eerst volgen. Dit is om kennis te maken met de lesmethode. Voor inhoud zie toelichting. Wil je de praktijkopleiding peuterdans gaan volgen, dan kan meteen na de training peuterdans op maat een intakegesprek (1,5 uur) plaats vinden voor de toelating aan de praktijkopleiding peuterdans.

Verder kun je ook kiezen om na de training peuterdans (ipv een opleiding) de **Trainingsdagen** te volgen. **Trainingsdagen 1 & 2** horen ook bij de praktijkopleiding peuterdans. Zaken die aan bod komen zijn o.a. creatieve denktechnieken, attributen, muziek, de warming-up (WU) en cooling-down (CD). De Trainingsdagen 1 & 2 die bij elkaar horen, bevatten in principe geen praktijkoefening in het lesgeven aan peuters. Als je dat nog extra wil afspreken kan dat in de vorm van **Trainingsdag 3**. Deze 3^e dag is alleen te volgen na de training peuterdans (op maat) of Trainingsdag 1, zodat je wel theoretisch onderlegt bent.

Je kunt de IC, de trainingsdagen en praktijkopleiding combineren met de **Masterclass Docentschap, Trainingsdag 4**.

In de Masterclass Docentschap gaan we dieper in op alle facetten van het van het docentschap en het hebben van eigen bedrijf.

Dingjan Peuterdansonderwijs heeft voor alle trainingen en opleidingen zelf lesboeken en/of hand-outs geschreven.

Voor inhoud van het hele aanbod, zie toelichting. Zie voor mogelijkheden betreffende het COVID-19 virus, de website of neem contact op.

Doelgroep: pedagogisch medewerkers, leerkrachten, yoga-, muziek- en dansdocenten, sportleiders, ouders en andere geïnteresseerden

1. Training peuterdans

Vaste data	Training zonder peuters, theorie en lesopdracht. Online of een ntb locatie en tijd- zie agenda www.peuterdans.nl
Duur	4 uur
Op maat	2 peuterdanslesjes met peuters en theorie. Een ochtend door de week in overleg 9.30 - 13 uur ($\pm 3 \frac{1}{2}$ uur, eventueel met 1,5 uur verlengd voor de intake bij te volgen praktijkopleiding peuterdans)
Locatie	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
In Company	Praktijkles zonder peuters, theorie en lesopdracht op een afgesproken tijd en dag. Duur 3 tot 4 uur, afhankelijk van de groepsgrootte.
Kosten IC op data	€ 95,- pp incl. certificaat en cursusboek. € 100,- online pp incl. certificaat en cursusboek (incl portokosten)
Kosten IC op maat	€ 135,- pp incl. certificaat en cursusboek. (Niet mogelijk door COVID-19 virus)
Kosten IC In Company	€ 500,- tot € 650,- afhankelijk van wel/ niet online en de groepsgrootte, binnen een afstand 80 km van Rotterdam, Bij grotere afstand, of grotere groep/ meer uur, wordt een offerte gemaakt.

2. Training peuter- kleuteryoga

Vaste data	Training zonder kinderen, theorie en lesopdracht op een zondagmiddag, locatie zie agenda www.peuterdans.nl
Duur	3,5 tot 4 uur
Op maat	2 peuteryogalesjes met peuters en theorie. Een ochtend door de week in overleg 9.30 - 13 uur ($\pm 3 \frac{1}{2}$ uur, eventueel met 1,5 uur verlengd voor de intake bij te volgen praktijkopleiding peuteryoga)
Locatie	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
In Company	Praktijkles zonder peuters, theorie en lesopdracht op een afgesproken tijd en dag. Duur 3 tot 4 uur, afhankelijk van de groepsgrootte.
Kosten IC- PY op data	€ 90,- pp incl. certificaat en hand-outs, live en online
Kosten IC-PY op maat	€ 135,- pp incl. certificaat en hand-outs.
Kosten IC In Company	€ 650,- binnen een afstand 80 km van Rotterdam Bij grotere afstand, of grotere groep/ meer uur, wordt er een offerte gemaakt

3. Trainingsdagen 1 & 2 - Creativiteit in Dans

Datum/ tijd Trainingsdagen 1 & 2	Trainingsdag 1 - theorie / 6 tot 8 uur Trainingsdag 2 - praktijk / 6 tot 8 uur (totaal ± 14- 16 uur). Data in overleg zie agenda. Kan worden aangevuld met extra praktijkles met peuters in Trainingsdag 3 . Zie inhoud hieronder, Praktijkopleiding peuterdans. De Praktijkopleiding heeft nog een 3 ^e dagdeel “extra’ erbij.
Locatie	Een locatie te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
Kosten	€ 395,- Trainingsdag 1 & 2 - theorie/ praktijk (± 14-16 uur), € 225,- Trainingsdag 1 – theorie (± 8 uur) € 595,- Introductie èn Trainingsdagen 1 & 2 (± 18 uur). € 650,- Introductie èn Trainingsdagen 1, 2 & 3 (± 22 uur). Incl. cursusboek of hand-outs en certificaat.

4. Trainingsdag 3 - Praktijkochtend peuterdans/ peuteryoga

Datum/ tijd	Een ochtend in overleg/ 9.30 - 13 uur (± 3 ½ uur). 2 praktijklessen van 45 min en nabespreking
Locatie	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.
Kosten	€ 150,- pp incl. certificaat.

5. Trainingsdag 4 - Masterclass Docentschap

Inhoud	Feedback/ Werkplan / Docentschap/ Zakelijk.
Datum/ tijd	In overleg - 4 uur durende Masterclass.
Locatie	In overleg.
Kosten	Richtlijn € 325,- (incl. lesboek, hand-outs en certificaat).

6. Praktijkopleiding peuterdans

Datum/ tijd	Op een vaste dag in de week 9.30 – 13.00 uur Startdatum/ data zie website en is onder voorbehoud. ± 14 tot 20 praktijkdagen (afhankelijk van de periode). 3 Trainingsdagen - data in overleg of op agenda, totaal ± 18 uur. Met een schriftelijke eindtoets (2,5 uur) en diploma-uitreiking.
Eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
Locatie	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Na toelating ontvangt men het locatieadres.
Kosten	Richtlijn aug – dec: € 1650,- / jan- jul: € 1875,- incl. 3 trainingdagen, een lesboek en kosten voor de eindtoets en diploma. Bij start op een ander moment, wordt er een offerte gemaakt. Betaling kan in 3 of 4 termijnen.
Mogelijkheid	Bij grote afstand tot Rotterdam is het mogelijk om een deel van de praktijklessen als stage te doorlopen in een kdv in eigen woonplaats. Prijs wordt dan aangepast.

7. Praktijkopleiding Peuteryoga

Datum/ tijd	9 doordeweekse ochtenden. Start in overleg of zie data website. 1 ^e lesdag van 9.30 – 16.30 uur (praktijk en theorie) 2 ^e t/m 9 ^e lesdag van 9.30-12.30 uur (praktijk + evaluatie) Met schriftelijke eindtoets (2 uur) en diploma-uitreiking.
Eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
Locatie	Een kinderdagverblijf te Rotterdam. Na toelating ontvangt men het locatieadres.
Kosten	€ 750,- incl. lesboek en kosten voor de eindtoets en diploma. Betaling kan in 2 termijnen.

Toelichting

Training peuterdans op data

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuterdansles gedurende 30 `a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters onder begeleiding van de trainer. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid. Elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (mobiel/ laptop/ mp3/ iPod en boxje) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een of twee onderdelen, afhankelijk van de groeps grootte) om de beurt elkaar les geven. De training wordt afgesloten met een eindevaluatie en certificaatuitreiking.

Training peuterdans op maat

In de training peuterdans op maat ervaar je op de dansvloer met de peuters hoe de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs in de praktijk “werkt”. Een training op maat is i.s.m. een kinderdagverblijf. Je doet mee aan 2 peuterdanslessen o.l.v. de trainer Yvonne Dingjan. Twee peuterdanslessen, totaal 1,5 uur, worden aan den lijve ervaren. Aan bod komen de op- en afbouw van de les, muziek, gebruik van attributen, taal- en ruimtegebruik, stem en houding. In de theorie die na de praktijklesjes volgt wordt o.a. de volgende punten behandeld; waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek en attributen zijn geschikt?

De training peuterdans, liefst op maat, is verplicht en kan gecombineerd worden voor deelname aan de trainingdagen en de praktijkopleiding peuterdans.

Training peuteryoga op data

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuteryogales gedurende 30 `a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters onder begeleiding van de trainer. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over hoe peuter en kleuteryoga werkt. Naast het fysiek aspect wat zich vertaald naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

Training peuteryoga op maat

In de introductie cursus peuteryoga op maat ervaar je op de yogamat met de peuters hoe een peuteryogales in de praktijk “werkt”. Een cursus op maat is i.s.m. een kinderdagverblijf. Je doet mee aan 2 peuteryogalessen o.l.v. de trainer Yvonne Dingjan. Twee peuteryogalessen, totaal 1,5 uur worden aan den lijve ervaren. Erna volgt er 1,5 uur theorie over het fysiek aspect wat zich vertaald naar bepaalde houdingen. Verder wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

Trainingsdagen

Note: Dag 1 & 2 en Dag “extra” horen als vast onderdeel bij de praktijkopleiding peuterdans.

Trainingsdag 1 Creativiteit in dans - Theorie

Duur 4 uur incl. pauze* (Onderdeel van de praktijkopleiding peuterdans)

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ...beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal? Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan. De creatieve denktechnieken zijn goed bruikbaar voor kinderdanslessen tot 12 jaar.

Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Praktische les/ in beweging*
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Op- en afbouw peuterdansles
- Praktijk warming-up en cooling down*
- Gebruik attributen*
- Ruimtelijke vormen
- Dansnotitie

*Afhankelijk van de groepsgrootte en ruimte komen deze onderdelen op trainingsdag 1 of 2 aan bod.

Klassikale opdracht

Maak een paar dansverhalen n.a.v. de creatieve denktechnieken en zet om naar beweging.

Thuisopdracht

Oefen met de creatieve denktechnieken en maak een fantasievol dansverhaal, die je op trainingsdag 2 in de praktijk gaat brengen. Stuur dit verhaal per mail op. Na de feedback zet je je verhaal om in een dansnotitie: verdeel je het verhaal in ongeveer 8 onderdelen en nummer ze. Voeg vervolgens per onderdeel/ stukje verhaal de bewegingen toe, de ruimtelijke vorm en de eventuele organisatie. Let goed op afwisseling in de ruimtelijke vormen. Voeg ook de warming-up en cooling down toe aan je les. De muziek wordt pas na dag 2 toegevoegd.

Kijk of je ook meerdere attributen bij je verhaal kan betrekken. Kies een plaatje met een afbeelding, passend bij het thema, totaal ongeveer 24 stuks. Houdt al je spullen paraat op trainingsdag 2, wanneer je de les gaat uitvoeren voor de camera of indien mogelijk, live. Als je de praktijkopleiding volgt dan zal dit je eerste dansverhaal worden waarin je les gaat geven.

Trainingsdag 2 Creativiteit in dans - Praktijk

Duur 4 uur incl. pauze* (Onderdeel van de praktijkopleiding peutedans)

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Inhoud

- Uitvoering en bespreking thuisopdracht 1.
Gekeken wordt naar:
- Waar zit RW en BT
- Dynamiek
- Organisatie en gebruik van de ruimte
- Creativiteit in beweging
- Gebruik en keuze van attributen

Verder komt aan bod:

- Muziek theorie + luisteren/ choreo's (deelnemers nemen zelf muziek mee)
- Eventueel een extra les maken

Dag "extra" praktijkopleiding)

3 uur (hoort ALLEEN bij de

Inhoud

- Specifieke feesten in peutedans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.
- Lopende zaken.
- Bespreking gemaakte dansverhalen en beluisteren van bijbehorende muziek.
- Keuze voor extra peuteryoga of dansochtend van 1,5 uur naast de theorie. De les wordt gegeven door de trainer. Totale tijd dan 9.30 – 15 uur (5 uur)

Trainingsdag 3 Praktijkochtend

Duur 9.30 – 13.00 uur

Inhoud

Mocht jouw doelgroep peuters zijn, dan kan je als aanvulling op de 2 daagse training Creativiteit in Dans, al deze technieken in de praktijk gaan brengen, door een hele praktijkles voor peuters van 45 min te maken met warming up en cooling down. Je krijgt een huiswerkopdracht en gaat de gemaakte dansles geven aan peuters in een kinderdagverblijf te Rotterdam.

Een praktijkochtend wordt in overleg met je afgesproken.

Trainingsdag 4 Masterclass Docentschap

Duur 4 uur incl. pauze

Inhoud

In de Masterclass Docentschap gaan we dieper in op alle facetten van het docentschap en het hebben van een eigen dans en/of yogabedrijf. Deze Masterclass wordt aangeraden bij het volgen van de praktijkopleidingen, waar deze stof niet in zit. De Masterclass is geschikt voor dans- en yogadocenten die lesgeven aan de leeftijdsgroepen 2 t/m 12 jaar.

- **Feedback.** Hoe breng je de stof over, hoe geef je feedback en hoe ontvang je feedback?
- **Werkplan.** Als docent moet je een werkplan hebben over de inhoud van je lesstof. Wat wil je bereiken met je doelgroep, wat zijn je doelen?
- **Docentschap.** Hoe en wat is je houding? Hoe houdt je jezelf en de kinderen gestimuleerd? En meer...
- **Zakelijk.** Hoe run je een eigen bedrijf, wat komt daar allemaal bij kijken? Welke prijzen kan je handhaven? Wat houdt de privacywet in? En meer...

Praktijkopleiding peuterdans

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen kan maken voor de doelgroep 2 tot 4 jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven.

De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de docente zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal. Totaal worden er 4 tot 5 dansverhalen gemaakt. Uitbreiding naar kleuterdans en peuteryoga is een onderdeel van de opleiding.

Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een **introductie cursus peuterdans** moeten volgen, bij voorkeur op maat, alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Tevens zijn er **3 trainingsdagen** met veel theorie. Data voor de introductie cursus op maat en de trainingsdagen worden onderling afgesproken. De introductie cursus en trainingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding, de 3^e "extra" dag volgt later in de opleiding. Totaal ± 16 uur theorie. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1^e trainingsdag uitgereikt.

Na de introductie cursus en de 2 trainingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Afhankelijk van de gekozen opleidingsperiode (aug – dec of jan- juli) en het moment dat je start (bij later instromen) zal je 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 14 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les.

Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. De te maken lesthema's hangen vaak samen met de VVE-thema's in het kinderdagverblijf waar je les gaat geven.

De praktijklessen gaan in samenwerking met een kinderdagverblijf in Rotterdam. Je geeft 1 of 2 peuterdanslessen per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zullen er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je een eventuele 2^e les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding en de kosten op maat aangepast. Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven. De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

Praktijkopleiding peuteryoga

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. De praktijkopleiding peuteryoga is voor de doelgroep peuters en kleuters. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

In deze praktijkopleiding peuteryoga ga je een aantal peuteryoga lessen meedraaien en erna zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peuteryogalessen. Totaal zijn er 9 ochtenden peuteryoga.

Lesdag 1: meedoen met 2 peuteryogalessen, trainer geeft les, erna volgt de theorie (9.30 -16.30 uur).
Lesdag 2: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer (9.30 – 12.30 uur).
Lesdag 3: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer (9.30 – 12.30 uur).

Je krijgt huiswerkopdrachten om zelf totaal 2 yogales te gaan maken. Via emailcontact krijg je feedback op de yogales en worden ze praktijk-klaar gemaakt. voor de lesdagen, 4 t/m 9.

Yogales 1 geef je op lesdag 4, 5 en 6 aan 2 peutergroepen.

Yogales 2 geef je op lesdag 7, 8 en 9 aan 2 peutergroepen.

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets op de 9^e lesdag (2 uur) na de praktijkochtend en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

Voor data van alle trainingen en opleidingen, zie www.peuterdans.nl/agenda

T: +31 (0) 6 29037701 - E: info@peuterdans.nl - I: www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs - I: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)