

Overzicht bijscholingen peuterdans en peuteryoga 2019

- **Introductie cursus peuterdans (IC) op data of op maat (1 dagdeel)**
- **Vervolg cursus peuterdans (VC) op maat (2 dagdelen)**
- **Verdiepingsdagen 1 t/m 3 - Creativiteit in dans (1 dag of dagdeel)**
- **Verdiepingsdag 4 - Masterclass Docentschap (1 dagdeel)**
- **Praktijkopleiding Peuterdans (4-6 mnd)**
- **Reguliere opleiding peuterdans (9 mnd)**
- **Praktijkopleiding Peuteryoga (2 mnd)**

Zowel voor de **praktijkopleiding**, de **reguliere opleiding** als de **vervolg cursus** en de **verdiepingsdagen** moet je de **introductie cursus peuterdans (IC)** - liefst op maat- eerst volgen. Dit is om kennis te maken met de lesmethode. Voor inhoud zie toelichting. Wil je de opleiding peuterdans gaan volgen, dan kan er meteen na de introductie cursus (IC) een intake gesprek (1,5 uur) volgen voor de toelating van de praktijk of reguliere peuterdansopleiding.

Verder kun je ook kiezen om na de introductie cursus peuterdans (ipv een opleiding) de **vervolg cursus peuterdans (VC)** te volgen. Deze verdiepingsstof wordt in beide opleidingen geboden, dus kies je voor de een van de opleidingen, dan hoef je dus niet deze vervolgcursus te volgen. Echter de stof van een vervolgcursus is niet te vergelijken met die van een opleiding, die is veel minder. Zaken die aan bod komen zijn creatieve denktechnieken, attributen, muziek- praktijk Warming Up en Cooling Down.

Ook kan je de introductie cursus combineren met **verdiepingsdagen**. De inhoud is uitgebreider dan een VC, er komen meer onderwerpen aanbod. De verdiepingsdagen horen ook bij de praktijkopleiding peuterdans. De verdiepingsdagen 1 & 2 die bij elkaar horen, bevatten echter geen praktijkoefening/ lesgeven aan peuters. Als je dat nog extra wil afspreken kan dat in de vorm van **verdiepingsdag 3**.

Ook kan je de IC, VC en de verdiepingsdagen en praktijkopleiding combineren met de **Masterclass Docentschap (MCD)**, **verdiepingsdag 4**. Die kan naar wens worden afgesproken. Dit is niet verplicht. De stof van deze Masterclass Docentschap zit wel in de reguliere opleiding.

In de Masterclass Docentschap gaan we dieper in bij wat er allemaal bij komt kijken als docent zijnde. Dingjan Peuterdansonderwijs heeft hiervoor zelf een lesboek geschreven. Voor inhoud zie toelichting,.

1. De introductiecursus peutedans (IC) - op data en op maat

Vaste data	Les zonder peuters, theorie en lesopdracht Op zondagmiddag, zie agenda www.peutedans.nl
Op maat Datum/ tijd	2 Lesjes met peuters en theorie. Ma, di wo of do ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur ($\pm 3 \frac{3}{4}$ uur) (voorkeur do ochtend -evt met 1,5 uur verlengd voor de intake bij te volgen opleiding)
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten IC op data	€ 95,- pp incl. certificaat en cursusboek
Kosten IC op maat	€ 135,- pp incl. certificaat en cursusboek

2. -Vervolgcurcus peutedans (VC) op maat (evt in combi met IC)

-Verdiepingsdagen 1 & 2

Datum/ tijd Vorm 1 Vervolgcurcus deel 1 & 2	Vervolgcurcus, bestaande uit 2 dagdelen. (totaal ± 7 uur). Datum in overleg/ voorkeur di of do. Deel 1/ 3,5 uur. Creatieve denktechnieken, attributen, muziek- Praktijk Warming Up en Cooling Down. Deel 2/ 3 $\frac{3}{4}$ uur. Praktijk. Uitvoering thuisopdracht, praktisch les geven en evaluatie. Ontvangst certificaat. VC Deel 1: op een middag in overleg. VC Deel 1 in combi met IC op maat, dan Deel 1, achter IC (ochtend) aan, 13.30 tot 16.30 uur VC Deel 2: 2 tot 3 weken later op een ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur (voorkeur di of do ochtend)
Datum/ tijd Vorm 2 Verdiepingsdagen 1 & 2	Verdieping dag 1 & 2 – theorie van 10 -17 uur (totaal ± 13 uur) Datum in overleg. Bevat geen praktijkles, dat kan in verdieping dag 3. Inhoud zelfde als van de Praktijkopleiding. (De Praktijkopleiding heeft echter nog een 3 ^e dag “extra” erbij)
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten	€ 400,- Vervolgcurcus peutedans 1 & 2 , incl. certificaat € 515,- Introductie èn vervolgcurcus peutedans, incl. boek + certificaat € 495,- Verdiepingsdag 1 & 2 - theorie (13 uur les), incl. certificaat

3. Verdiepingsdag 3 - twee praktijklessen peutedans met feedback (na 2 verdiepingsdagen met opdracht)

Datum/ tijd	Ma, di wo of do ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur ($\pm 3 \frac{3}{4}$ uur) (voorkeur do ochtend)
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten	€ 185,- pp incl. certificaat en cursusboek

4. Verdiepingsdag 4 - Masterclass Docentschap

Inhoud	Feedback/ Werkplan / Docentschap/ Zakelijk
Datum/ tijd	In overleg / 4 uur durende Masterclass
Locatie	In overleg
Kosten	Richtlijn € 350,- (incl. boek en certificaat)

5. Praktijkopleiding peuterdans

Datum/ tijd	Op donderdag vanaf 31 jan t/m 27 juni 2019 / 9.30 – wisselende eindtijden. Startdatum is onder voorbehoud. ± 15 tot 20 praktijkdagen. Verder geldt: 3 Verdiepingsdagen (1 & 2 en een losstaande halve dag)*, data in overleg, totaal ± 16 uur Met 1 examen dag* 2,5 uur, en diploma-uitreiking* *Wordt onderling afgesproken
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia, Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten	Richtlijn 2019: € 1850,- incl. 3 verdiepingsdagen, boek en diploma (Betaling kan in termijnen)

6. Reguliere opleiding peuterdans

Datum/ tijd	Dinsdagen vanaf 3 sept 2019 t/m 18 mei 2020 13 opleidingsdagen- 9 stagedagen- 1 examendag en diplomadag
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten	€ 1900,- incl. boek en diploma (bij 2 personen en minder € 2000,-) (Betaling kan in 2 tot 4 termijnen in 2019 en 2020)

7. Praktijkopleiding Peuteryoga

Datum/ tijd	8 dinsdagen of donderdagen 2019 – start in overleg of zie data website 1 ^e lesdag van 9.30 – 16.30 uur (praktijk en theorie) 2 ^e t/m 8 ^e lesdag van 9.30-12.30 uur (praktijk + evaluatie)
Locatie	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
Kosten	€ 675,- incl. certificaat

Toelichting

Introductiecursus peuterdans op data

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuterdansles gedurende 30 `a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters onder begeleiding van de opleider. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid. Elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een of twee onderdelen) om de beurt elkaar les geven. De cursus wordt afgesloten met een eindevaluatie, boek en certificaatuitreiking.

Introductiecursus peuterdans op maat

In de introductiecursus peuterdans op maat ervaar je op de dansvloer met de peuters hoe de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs in de praktijk "werkt". Een cursus op maat is i.s.m. een kinderdagverblijf. Je doet mee aan 2 peuterdanslessen o.l.v. de opleider Yvonne Dingjan. Een peuterdansles wordt aan den lijve ervaren. Aan bod komen de op- en afbouw van de les, muziek, gebruik van attributen, taal-en ruimtegebruik, stem en houding. In de theorie die na de praktijklesjes volgt wordt o.a. de volgende punten behandeld; waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek en attributen zijn geschikt?

De introductiecursus, liefst op maat, is verplicht voor deelname aan de vervolgcursus, verdiepingsdagen praktijkopleiding en de reguliere opleiding peuterdans.

Vervolgcurus peuterdans op maat (VC)

Programma VC deel 1

Deel 1 is theorie en gaan we dieper in op het gebruik van fantasie in het dansverhaal. Hoe kunnen wij fantasievolle dansverhalen creëren door net zo te associëren als peuters? Met diverse methodes uit de wereld van creatief denken gaan we dit oefenen. We kijken naar hoe en wanneer attributen in de dansles een rol kunnen spelen. Daarnaast worden de bewegingen van de warming up grondig door genomen. Deel 1 eindigt met het beluisteren van diverse stukken muziek versus beweging. De theorie wordt afgewisseld met bewegingsmomenten om bepaalde facetten te verduidelijken.

Programma VC Deel 2

Uitvoering thuisopdracht. Je geeft les met je zelf gemaakte les uit de thuisopdracht, aan peuters in een kinderdagverblijf. Erna volgt een evaluatie en certificaatuitreiking.

Huiswerkopdracht voor VC Deel 2

Maak uitgaande van de creatieve denktechnieken, een dansverhaal. Deze zijn in vervolgcursus Deel 1 behandeld. Stuur een opzet op per mail, ruim voordat je de les gaat geven. Je krijgt hierop een reactie, en daarmee ga je zelf verder en kies je de muziek erbij. Bereid de gehele les voor, voor je afgesproken datum/ Deel 2. Je zal dan 1 of 2 danslesjes* peuterdans geven, elk 45 min lang, waar in je de warming up, je themadans en een afsluitende cooling down danst met de peuters. Erna volgt een evaluatie.

*Soms doet er nog een cursist mee, dan geef je 1 les en de andere cursist de andere les.

Verdiepingsdagen peuterdans 1 & 2 & 3 & 4

Note: Dag 1 & 2 en Dag “extra” horen als vast onderdeel bij de praktijkopleiding.

Dag 1 Creativiteit in dans – A 10-17 uur (6,5 uur - hoort ook bij de praktijkopleiding)

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ...beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal? Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan.

Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Opbouw peuterdansles (kort, WU en CD)
- Ruimtelijke vormen
- Essentie

Klassikale opdracht; maak een paar dansverhalen n.a.v. de creatieve denktechnieken.

Thuisopdracht 1: oefen met de creatieve denktechnieken en maak een dansverhaal, thema 1. Stuur dit verhaal per mail op en neem mee op dag 2. Volg je de praktijkopleiding dan zal dit je eerste dansverhaal worden waarin je les gaat geven. Volg je alleen de verdiepingsdagen dan kan je dit verhaal gebruiken in je eigen lessen.

Dag 2 Creativiteit in dans – B 10-17 uur (6,5 uur - hoort ook bij de praktijkopleiding)

Inhoud

- Bespreking thuisopdracht
- Waar zit RW en BT
- Theorie/ praktijk WU en CD
- Dynamiek
- Muziek luisteren/ choreo's (Student neemt ook muziek mee)
- Attributen
- Dansnotitie en muzieknotitie; omzetten van eerder gemaakt dansverhaal naar dansnotitie
- Omzetten van peuterdansles naar kleuterdansles (optioneel)
- Eventueel een extra les maken

Dag “extra” 3 tot 5 uur (hoort ALLEEN bij de praktijkopleiding)

Inhoud

- Specifieke feesten in peuterdans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.
- Lopende zaken.
- Bespreking gemaakte dansverhalen en beluisteren van bijbehorende muziek.
- Keuze voor extra peuteryoga of dansochtend van 1,5 uur naast de theorie. De les wordt gegeven door de opleider. Totale tijd dan 9.30 – 15 uur (5 uur)

Dag 3 Praktijkochtend met feedback

4 uur (hoort NIET bij de praktijkopleiding)

Inhoud

Als aanvulling op de verdiepingdagen Creativiteit in Dans, kan je al deze technieken in de praktijk gaan brengen, door een hele praktijkles voor peuters van 45 min te maken. Je krijgt een huiswerkopdracht die je op een afgesproken moment uitvoert. Na de gegeven lessen volgt er feedback.

Dag 4 Masterclass Docentschap

4 uur (is niet verplicht bij de praktijkopleiding)

In de Masterclass Docentschap gaan we dieper in bij wat er allemaal bij komt kijken als docent zijnde. Docentschap is een onderdeel van de reguliere opleiding. Dingjan Peuterdansonderwijs heeft hiervoor zelf een lesboek geschreven.

Inhoud

- **Feedback.** Hoe breng je de stof over, hoe geef je feedback en hoe ontvang je feedback?
- **Werkplan.** Als docent moet je een plan hebben, over de inhoud van je lesstof. Wat wil je bereiken met de peuters, wat zijn je doelen? Dit komt allemaal in een werkplan te staan.
- **Docentschap.** Hoe en wat is je houding? Hoe houdt je jezelf en de peuters gestimuleerd? En meer...
- **Zakelijk.** Hoe run je een eigen dansbedrijf, wat komt daar allemaal bij kijken? Welke prijzen kan je handhaven? En meer...

Reguliere opleiding Peuterdans

De cursist wordt opgeleid tot Peuterdansdocente, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdansdocente en opleider van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen in de vorm van een werkplan kan maken voor de doelgroep 2 tot 4 jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven.

Dingjan peuterdansonderwijs heeft twee lesboeken geschreven waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Deze boeken worden op de 1^e lesdag uitgereikt.

De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de docente zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal. Totaal worden er 4 dansverhalen gemaakt.

Uitbreiding naar kleuterdans en peuteryoga is een onderdeel van de opleiding.

De opleiding heeft een looptijd van sept t/m mei het jaar erop en duurt ongeveer 9 maanden en bevat 13 lesdagen en een stageperiode van 9 weken, afgesloten met een examen en een diploma.

Praktijkopleiding peuterdans

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een **introductie cursus peuterdans** moeten volgen, bij voorkeur op maat, alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Zie hieronder de inhoud en opzet. Tevens zijn er **3 verdiepingsdagen** met veel theorie. Data voor de introductie cursus op maat en de verdiepingsdagen worden onderling afgesproken. De introductie cursus en verdiepingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding, de 3^e verdiepingsdag volgt later in de opleiding. Totaal ± 16 uur theorie. Voor de inhoud, zie hieronder. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1^e verdiepingsdag uitgereikt.

Na de introductie cursus en de 2 verdiepingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Afhankelijk van de gekozen opleidingsperiode (aug –dec of jan- juni) en het moment dat je start (bij later instromen) zal je 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 15 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. De te maken lesthema's hangen samen met de thema's op de peuterspeelzalen.

De praktijklessen gaan in samenwerking met een kindercentrum in Rotterdam. Je geeft 1 of 2 peuterdanslessen per week. Dit is afhankelijk van de hoeveel deelnemers aan de praktijkopleiding. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na de 2 lessen zullen de gegeven lessen worden besproken en wordt er geluncht. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je telkens je les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding en de kosten op maat aangepast.

Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven.

Praktijkopleiding peuteryoga

Peuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, meditatie en massage.

In deze praktijkopleiding peuteryoga ga je een aantal peuteryoga lessen meedraaien en erna zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peuteryogalessen.

Lesdag 1: meedoen met 2 peuteryogalessen (2 x 45 min), erna volgt de theorie. (9.30 -16.30 uur).

Lesdag 2: meedoen met 2 peuteryogalessen. (9.30 – 12.30 uur)

Je krijgt op lesdag 1, een huiswerkopdracht om zelf 2 yogalessen te gaan maken. Deze stuur je ter controle per mail op, je ontvangt dan feedback, zodat je les op orde is op papier en jij hem voor kan bereiden voor je lesdagen.

Yogales 1 geef je op lesdag 3, 4 en 5 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Yogales 2 geef je op lesdag 6, 7 en 8 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Totaal zijn er 8 ochtenden met peuteryoga, waarop je de eerste 2 meedoet met de docent, en de 3^e t/m 8^e lesdag zelf les geeft. De laatste lesdag wordt afgesloten met een certificaat.

Voor data van alle bijscholingen, zie agenda op de website www.peuterdans.nl