

Peuterdans  
Dingjan Peuterdansonderwijs



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**FANTASIE IN BEWEGING**



# Dingjan Peuterdansonderwijs, fantasie in beweging

## Peuterdans

*Een lange rij peuters lopen achtereen, elkaar vasthoudend aan de schouders, als plots een paar kindjes op de grond vallen. Docente: “Oh oh, de ketting is kapot, allemaal kralen over de vloer, kom, we rapen de kralen op en maken de ketting weer heel”.*

Het gebruik van beeldende taal is een wezenlijk onderdeel van de lesmethode die door Dingjan Peuterdansonderwijs is ontwikkeld en volledig aansluit op de associatieve denk- en leefwereld van de peuters. Peuters kunnen heel fantasievol in hun spel opgaan, zowel in woord als beweging. Hoe kunnen wij als dansdocent en pedagogisch medewerker ons deze (bewegings-) taal eigen maken, zodat een dansles goed aansluit op de belevingswereld van de peuter? En... hoe kunnen wij onze eigen fantasie aanspreken?

## De essentie van de lesmethode

- De peuter wordt op een aansprekende manier benaderd, abstracte taal wordt vervangen door beeldende taal.
- De dansverhalen worden door middel van creatieve denktechnieken vormgegeven, veelal aansluitend op de VVE thema's. Het dansverhaal, de taal wordt gelijktijdig omgezet in beweging.
- Door veel herhaling leren kinderen nieuwe woorden en begrippen; eventuele taalachterstand wordt aangepakt.
- Het gebruik en de keuze van muziek en attributen verduidelijken de dansthema's, ondersteunen de begrippen en geven sfeer.
- Er is een vaste, gestructureerde op- en afbouw van de les. Dit zorgt voor een veilig gevoel en tevens voor de juiste dynamiek. Er is evenwicht tussen rust en actie.
- De lesmethode is in grote lijnen ook toepasbaar voor kleuterdans.



## Baby-, peuter- & kleuteryoga

Naast peuterdans biedt Dingjan peuterdansonderwijs ook yoga voor baby's, peuters en kleuters aan. Met baby-yoga gaan de ouders of verzorgers samen met de baby yoga doen wat de binding stimuleert tussen ouder en kind. Baby-yoga bevordert het lichaamsbesef van de baby en geeft ontspanning. Peuter- kleuteryoga is heilzaam omdat peuters en kleuters heel actief kunnen zijn. Zij hebben echter ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek en materialen zijn bruikbaar?



## Wat stimuleert Dingjan Peuterdansonderwijs in ontwikkeling van de peuter en kleuter?

- Fijne en grove motoriek
- Taal- en luistervaardigheid
- Fantasie, creativiteit en expressie
- Muzikale ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling
- Uiting van gevoelens in beweging, emotionele groei
- Sociaal gedrag en een groepsgevoel
- Geborgenheid, warmte
- Zelfvertrouwen en zelfbewustzijn
- Gezonde conditie en gewicht
- Concentratievermogen
- Rust en ontspanning
- Goede weerstand

Dingjan peuterdansonderwijs is een erkende opleiding en geregistreerd bij het CRKBO, Centraal Register Kort Beroepsonderwijs.

## **Achtergrond Yvonne Dingjan**

Dingjan Peuterdansonderwijs is opgericht door Yvonne Dingjan, trainer en docent peuter- en kleuterdans en baby-, peuter- en kleuteryoga uit Rotterdam.

Haar liefde voor peuter- en kleuterdans vindt zijn oorsprong in de Afrikaanse dans. Met een achtergrond in jazzballet koos Yvonne in haar studietijd voor deze vrijere vorm van dansen. Zij heeft jaren intensief Afrikaanse danslessen en workshops gevolgd. In 2000 rondde Yvonne een didactische op Afrikaanse dans georiënteerde opleiding af aan de dansacademie in Tilburg. Verder volgde zij een studie aan de kunstacademie in Kampen, Parijs en Rotterdam. Haar beeldende achtergrond sluit nauw aan op het verhalende aspect van de Afrikaanse dans. Deze dansvorm is een verhaal van bewegingen, dat zij vertaalde naar de leefwereld van peuters en kleuters. Vanaf 1997 geeft Yvonne in de kinderopvang les aan dit inspirerende volkje. Sinds 2015 geeft zij ook peuter-kleuteryoga, babyyoga en yoga en meditatie voor volwassenen. Met de vele kennis die hieruit ontsproten is heeft zij een lesmethode ontwikkeld. Ze biedt cursussen, workshops en opleidingen in dans en yoga voor baby's, peuters en kleuters. Daarnaast geeft zij Afrikaanse dans aan kinderen en volwassenen op scholen en in bedrijven. Dans en yoga voor volwassenen en kinderen met een enkele of meervoudige beperking en demente ouderen behoort ook tot het aanbod.



## **Doelgroepen Dingjan Peuterdansonderwijs**

### **Trainingen, workshops en opleidingen**

#### **in peuter- en kleuterdans en baby-, peuter- of kleuteryoga**

Pedagogisch medewerkers, leerkrachten, yoga-, muziek- en dansdocenten, sportleiders, ouders en andere geïnteresseerden.

### **Lessen peuter- en kleuterdans en peuter- en kleuteryoga**

Peuters en kleuters. Aangepaste lessen voor kinderen of volwassenen met een enkel- of meervoudige beperking en (demente) ouderen.



Peuterdans, fantasie in beweging



Peuteryoga, lijf en geest in ontspanning



# **Trainingsaanbod Dingjan Peuterdansonderwijs**

## **Training (online) peuterdans**

Dit is een praktische introductie in de Dingjan lesmethode. Een peuterdansles wordt lijfelijk ervaren en ondersteund door theorie. Vervolgens ga je zelf een peuterdansles maken en geven aan de andere deelnemers, afgesloten met een evaluatie.

## **Training (online) peuter- kleuteryoga**

Zowel theoretisch als praktisch worden diverse onderdelen van een yogales doorgenomen en ervaren door de deelnemers. Houdingen, ademhaling, zintuigen, massage en meditatie komen aan bod.

## **Trainingsdagen**

Een 2-daagse training waarin diverse facetten van de Dingjan danslesmethode zoals creativiteit en fantasieontwikkeling, muziek en attributen verder worden uitgediept, inclusief een huiswerkopdracht. Daarnaast zijn er nog andere trainingsdagen zoals de masterclass docentschap en de praktijkochtend peuterdans.

## **Praktijkopleiding peuterdans & peuter- en kleuteryoga**

Een opleiding in peuterdans of peuter- en kleuteryoga met praktijklessen met peuters en directe feedback door de trainer, voorafgaand door een aantal dagen theorie. Afsluiting met een examen en diploma. De praktijklessen gaan in samenwerking met een kinderdagverblijf.

## **Inspirerende workshops**

Losstaande workshops die verschillen van inhoud met als doel inspiratie te bieden in peuter- en kleuterdans en baby-, peuter- en kleuteryoga.

## **Lessen peuter- en kleuterdans, peuter-, kleuter- en baby-yoga**

In de kinderopvang en op basisscholen worden peuter- en kleuterdans en yogalessen verzorgd. Baby's kunnen baby-yoga ontvangen ism de verzorgers. Een lesproject kan worden aangevraagd waarin de kinderen wekelijks les krijgen gedurende een afgesproken periode.

Trainingen worden live of online aangeboden. Tevens kan een training op maat worden gemaakt en aangepast worden aan uw wens.

Zie voor informatie betreffende data, lesprogramma, duur, prijs, locatie en algemene voorwaarden: [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)



Alle foto's zijn gemaakt in Kindercentrum Prinses Amalia te Rotterdam  
Fotograaf Yvonne Dingjan



Yvonne Dingjan  
Trainer & docente peuter-kleuterdans en  
peuter-kleuteryoga - Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

I : [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312