



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**FANTASIE IN BEWEGING**

**Trainingsdag 3  
praktijk**



## Trainingsdag 3 - Creativiteit in Dans – Praktijk

Mocht jouw doelgroep peuters zijn, dan kan je als aanvulling op de 2 daagse training Creativiteit in Dans, al deze technieken in de praktijk gaan brengen, door een hele praktijkles voor peuters van 45 min te maken met warming up en cooling down. Je krijgt een huiswerkopdracht en gaat de gemaakte dansles geven aan peuters in een kinderdagverblijf te Rotterdam. Een praktijkochtend wordt in overleg met je afgesproken.

### Thuisopdracht

Gebruik een van de creatieve denktechnieken om tot een dansverhaal te komen. Schrijf het verhaal op met een maximale lengte van 1 A4. Stuur dit uitgekozen verhaal per mail naar [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl). De trainer geeft eenmalig feedback op je verhaal. Na de feedback pas je je verhaal aan, verdeel het verhaal in 8 onderdelen, nummer ze, en geef het dansverhaal een titel. Voeg vervolgens per onderdeel/ stukje verhaal bewegingen toe en attributen. Kies een plaatje met een afbeelding, passend bij het thema, totaal ongeveer 24 stuks, dat is ruim genoeg voor een groep peuters met twee pedagogische medewerkers. Voor de muziek kies je per onderdeel een passend, instrumentaal nummer die de sfeer benadrukt. Zet de gekozen nummers in een afspeellijst op je Ipod/ laptop/ mobiel.

Zorg bij de uitvoering voor afwisseling in de ruimtelijke vormen (rijtje, kring, met zijn 2 dansen, door elkaar heen etc.). Oefen de warming up met al zijn onderdelen en bewegingen en bedenk een afsluitende cooling down.

Afhankelijk van het aantal cursisten ga je 1 of 2 x 45 min les geven aan 2 groepen peuters onder toezicht van trainer Yvonne Dingjan.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Doelgroep:</b>         | pedagogisch medewerkers, leerkrachten, yoga-, muziek- en dansdocenten, sportleiders, ouders en andere geïnteresseerden   |
| <b>Datum:</b>             | doordeweekse ochtend in overleg  |
| <b>Tijd:</b>              | 9.30 – 12.30 uur<br>9.30 -10 uur lesvoorbereiding<br>10 - 10.45 uur praktijkles 1 peuterdans<br>10.45 - 11.30 uur praktijkles 2 peuterdans<br>11.30 -12.30 uur evaluatie |
| <b>Aantal deelnemers:</b> | max 2  |
| <b>Benodigheden:</b>      | computer, attributen, plaatjes en muziekapparatuur   |
| <b>Kosten:</b>            | € 150,- per persoon (incl. certificaat)  |
| <b>Locatie:</b>           | bij aanmelding ontvangt men het locatieadres.  |
| <b>Inschrijven:</b>       | <a href="mailto:info@peuterdans.nl">info@peuterdans.nl</a> of via agenda <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a>  |



Yvonne Dingjan  
Trainer & docente peuter-kleuterdans en  
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

IG: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

in: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312