

Dingjan Peuterdansonderwijs



Onlinetraining peuter- kleuteryoga

Gegevens Onlinetraining peuter- kleuteryoga

De training wordt in diverse vormen aangeboden.

Mogelijkheid 1 Individueel online op een vaste datum

Data - tijd	Zie website www.peuterdans.nl
Aantal	Max 12 personen
Duur	Een dagdeel van 3,5 uur incl. pauze
Kosten	€ 95,- pp incl. hand-out, certificaat en portokosten (per post opgestuurd)
Opgave	www.peuterdans.nl / Agenda

Mogelijkheid 2 Individueel online op afspraak

Datum - tijd	In overleg
Duur	Een dagdeel van 3,5 uur incl. pauze
Kosten	€ 160,- pp excl. kosten hand-out, certificaat en portokosten (per post opgestuurd)
Opgave	info@peuterdans.nl

Mogelijkheid 3 ‘Incompany-training’, met een groep online

Datum/ tijd	In overleg
Duur-	Een dagdeel van 3,5 uur incl. korte pauzes
Aantal	Max 8 personen
Kosten	€ 650,- (excl. hand-outs, certificaten en portokosten, is nl afhankelijk van het aantal deelnemers) Bij meer dan 8 personen wordt de prijs aangepast of is een extra training nodig, afhankelijk van het aantal extra personen.
Hand-out	Bevat uitgebreide informatie omtrent peuter-kleuteryoga met de lesopbouw, foto's en een muziekljst. Prijs € 10,-
Certificaat	€ 1,50 per stuk
Boeking	https://peuterdans.nl/offerte/ - 06-29037701

Voor alle vormen geldt:

Doelgroep	Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans-, muziek- en yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden.
Kleding	Makkelijk zittende kleding en laag schoeisel/ sokken.
Materiaal	Yogamat en schrijfwaren
Online	Een laptop/ Ipad/ Computer met een camera of webcam.
Voorwaarden	Een lege ruimte van een paar meter voor het scherm waar men in zijn geheel goed te zien is voor de praktijkonderdelen.

Waarom yoga voor peuters en kleuters?

Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Ze ontdekken hun eigen lichaam en omgeving met hun zintuigen; voelen, ruiken, zien, horen en ...proeven. Veelal raken de zintuigen overprikkeld door de omringende leefwereld. Sommige kinderen kunnen zich maar moeilijk afsluiten voor al die prikkels die ze de hele dag binnen krijgen. Een kind kan hierdoor overspoeld raken en oververmoeid. Yoga kan steunend zijn om de kinderen meer bestand te maken tegen de overdaad aan prikkels. Zeker in deze coronatijd is ontspanning voor de kleintjes erg nodig.

Programma onlinetraining peuter-kleuteryoga met een groep & individueel

In de onlinetraining zal het kijken naar het scherm regelmatig afgewisseld worden met actief en fysiek bezig zijn. De onlinetraining zal bestaan uit een PowerPoint presentatie met veel beeld materiaal, die wordt afgewisseld met actieve oefeningen. De opbouw van alle elementen van een peuter-kleuteryogales worden door foto's en filmpjes inzichtelijk gemaakt. Tevens zullen we een hele yogales fysiek gaan doornemen.

In de training leer je hoe een peuter-kleuteryogales volgens de lesmethode van Dingjan Peuterdansonderwijs in de praktijk 'werkt'. Naast het fysieke aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn bruikbaar in een yogales?

Combinatie onlinetraining peuter-kleuteryoga met yogales op locatie

Een onlinetraining peuter-kleuteryoga 'Incompany' of individueel kan ook gecombineerd worden met peuter of kleuteryogalessen op locatie (mits de corona-omstandigheden dit toelaten). Dit kan in de kinderopvang (peuters) of op een basisschool (kleuters) zijn. Leerkrachten en/ of pedagogische medewerkers kunnen dan wisselend meedoen. Zo ervaren zij het geleerde in de praktijk. Er kunnen echter maar totaal 3 volwassenen (de trainer en 2 deelnemers) in een ruimte zijn, wegens corona. Ook kunnen deelnemers zelf les geven onder toezicht van de trainer. Dit kan ook via film worden beoordeeld op afstand. Een offerte wordt op maat gemaakt.

Praktijkopleiding peuter-kleuteryoga

Met deze onlinetraining peuter-kleuteryoga als basis kan je naar de praktijkopleiding peuter-kleuteryoga om peuter-kleuteryoga docent te worden. Dit is een 9 weekse opleiding van één ochtend in de week, waarin je yogalessen gaat even aan peuters in een kinderdagverblijf. De student wordt opgeleid tot peuter- en kleuteryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de student zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken en geven voor de doelgroep 2 tot 6 jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven. De opleiding kan plaatsvinden in een kinderdagverblijf in Rotterdam (vanuit Dingjan Peuterdansonderwijs) of kan In Company op locatie plaatsvinden. Een offerte wordt op maat gemaakt. Bekijk voor meer informatie de website www.peuterdns.nl



Yvonne Dingjan
Trainer & docente peuter-kleuterdans en
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I : www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

I : [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312