

Peuterdans  
Dingjan Peuterdansonderwijs



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**FANTASIE IN BEWEGING**

## Training peuterdans

# Gegevens Training peuterdans

De training peuterdans wordt in twee vormen aangeboden, online of live.

## Online

### **Mogelijkheid 1    Individueel online op een vaste datum**

<b>Data - tijd</b>	Zie website <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a>
<b>Aantal</b>	Max 16 personen
<b>Duur</b>	Een dagdeel van 4 uur incl. pauze
<b>Kosten</b>	€ 125,- pp incl. lesboek, certificaat en portokosten (per post opgestuurd)
<b>Opgave</b>	<a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a> / Agenda

### **Mogelijkheid 2    Individueel online op afspraak**

<b>Datum - tijd</b>	In overleg
<b>Duur</b>	Een dagdeel van 4 uur incl. pauze
<b>Kosten</b>	€ 225,- pp excl. kosten lesboek certificaat en portokosten (per post opgestuurd). Met een groepje wordt er een offerte gemaakt.
<b>Opgave</b>	<a href="mailto:info@peuterdans.nl">info@peuterdans.nl</a>
<b>Opmerking</b>	Ook mogelijkheid voor live

### **Mogelijkheid 3    Incompany - met een groep online**

<b>Datum/ tijd</b>	In overleg
<b>Duur-</b>	Een dagdeel van 4 uur incl. korte pauzes
<b>Aantal</b>	Max 16 personen
<b>Kosten</b>	Tot 8 personen € 650,- 8 tot 12 personen € 750,- 12 tot 16 personen € 850,- (excl. lesboeken, certificaten en portokosten, is nl afhankelijk van het aantal deelnemers). Bij meer dan 16 personen wordt de prijs aangepast en is er een extra training nodig.
<b>Lesboek</b>	Bij de training hoort een lesboek dat uitgebreide informatie bevat omtrent peuterdans met o.a. lesopbouw, foto's en een muziekljst. Prijs € 17,50
<b>Certificaat</b>	€ 2,- per stuk
<b>Boeking</b>	<a href="https://peuterdans.nl/offerte/">https://peuterdans.nl/offerte/</a> - 06-29037701

## Live

### **Mogelijkheid 1    Individueel in een groep op vaste datum**

<b>Data - tijd</b>	Zie website <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a>
<b>Aantal:</b>	Max 16 personen
<b>Duur</b>	Een dagdeel van 4 uur incl. pauze
<b>Kosten</b>	€ 150,- pp incl. lesboek en certificaat
<b>Locatie</b>	n.t.b. locatie in Rotterdam
<b>Opgave</b>	<a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a> / Agenda

### **Mogelijkheid 2    Individueel op maat**

<b>Op maat</b>	Een-op-een. Je danst mee met 2 peuterdanslessen, erna theorie.
<b>Datum/ tijd</b>	Datum/ochtend in overleg – richtlijn 9.15 - 13 uur / max 2 personen
<b>Kosten</b>	€ 150,- pp incl. certificaat en lesboek
<b>Locatie</b>	n.t.b. kinderopvanglocatie in Rotterdam of omstreken
<b>Opgave</b>	<a href="mailto:info@peuterdans.nl">info@peuterdans.nl</a>

### **Mogelijkheid 3    Incompany- Training peuterdans op locatie**

<b>Datum/ tijd</b>	In overleg
<b>Duur/kosten</b>	3 uur bij max 12 personen / € 600,-
<b>Max personen</b>	3,5 uur bij max 16 personen / € 700,- 4 uur bij max 20 personen / € 800,- (excl. reiskosten/ certificaat/ cursusboek) Bij grote afstand meer dan 60 km van Rotterdam en/ of grotere groep geldt een meerprijs of wordt een 2 <sup>e</sup> training ingepland.
<b>Plaats</b>	Op locatie
<b>Cursusboek</b>	Bij de training peuterdans is een lesboek dat uitgebreide informatie bevat omtrent peuterdans met o.a. lesopbouw, foto's en een muziklijst. Prijs € 17,50
<b>Certificaat</b>	€ 2,- per stuk
<b>Boeking</b>	<a href="https://peuterdans.nl/offerte/">https://peuterdans.nl/offerte/</a> - 06-29037701

### **Voor alle vormen geldt:**

<b>Doelgroep</b>	Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans-, muziek- en yogadocenten, leerkrachten en ouders en andere geïnteresseerden.
<b>Muziek</b>	Muziekapparatuur/ spotify op Mobiel/ Ipod/ laptop etc. met 'n boxje. Met uiteenlopende muziekgenres- geen kinderliedjes of gezongen tekst.
<b>Kleding</b>	Makkelijk zittende kleding en laag schoeisel/ sokken.
<b>Materiaal</b>	Schrijfwaren

### **Voor Online geldt verder:**

<b>Online-</b>	Een laptop/ Ipad/ Computer met een camera of webcam.
<b>Voorwaarden</b>	Een lege ruimte van een paar meter voor het scherm waar je totaal goed te zien bent voor de praktijkonderdelen.

## **Waarom dans voor peuters?**

Peuters associëren de ene ervaring met de andere, waaruit wonderlijke reacties kunnen ontstaan. Deze denk- en handelwijze, de bewegingstaal van de peuters, vindt je terug in de dansverhalen, de (beeldende) taal en in de bewegingen van een peuterdansles van Dingjan Peuterdansonderwijs. De danslessen staan bol van de verbeelding; ze bieden ruimte voor de peuter om -naar eigen kunnen en weten- te reageren op het dansverhaal. Een divers gebruik van muziek en attributen maakt de beleving van de dansles af. Door de fantasierijke (en taalrijke!) lesaanpak zijn de peuters enorm betrokken bij de dansles en leren zij, op speelse wijze enorm veel. Zowel op motorisch als op sociaal-emotioneel, cognitief en taalkundig vlak vindt er ontwikkeling plaats.

## **Inhoud Online**

### **Programma onlinetraining peuterdans met een groep & individueel**

De onlinetraining bestaat uit een PowerPoint presentatie met veel beeld materiaal, die wordt afgewisseld met het fysiek volgen van een peuterdansles. De opbouw van alle elementen van een peuterdansles wordt door foto's en filmpjes inzichtelijk gemaakt. Aansluitend volgt een uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal de groep in kleinere groepjes worden verdeeld die in break-out rooms, lesjes van ongeveer 7-10 minuten voorbereiden. Elk groepje verzint een fantasievol thema en maakt met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod e.d.) een dansverhaal in beweging. Bij deelname van één persoon, maak jezelf een les en laat je deze les zien voor de camera. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een onderdeel) om de beurt 'elkaar' stukjes les geven voor de camera. De training wordt afgesloten met een eindevaluatie.

### **Combinatie onlinetraining peuterdans met peuterdansles op locatie**

Een onlinetraining peuterdans kan ook incompany of individueel gecombineerd worden met live peuterdanslessen, gegeven door de trainer. Dit kan in een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal zijn. De deelnemers kunnen dan wisselend meedoen. Zo ervaren zij het geleerde in de praktijk. Ook kunnen deelnemers zelf les geven onder toezicht van de trainer. Dit kan ook via film worden beoordeeld op afstand. Een offerte wordt op maat gemaakt.

### **Combinatie onlinetraining peuterdans met online trainingsdagen 1 & 2**

Een onlinetraining peuterdans (op maat) kan gecombineerd worden met trainingsdagen 1 & 2, Creativiteit in dans, bestaande uit 2 dagdelen. Op dag 1 ga je dieper in op het gebruik van fantasie in het dansverhaal dmv creatieve denktechnieken. Muziek en attributen komen ook aanbod. Je krijgt een huiswerkopdracht mee om een peuterdansles te maken en praktisch uit te voeren op dag 2. De trainingsdagen zijn ook onderdeel van de praktijkopleiding peuterdans. Voor meer informatie, lees de aparte folder van de trainingsdagen.

## Inhoud Live

### **Programma training peuterdans in een groep en incompany**

Dit is een training zonder peuters onder begeleiding van de trainer. Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuterdansles gedurende 30 `a 45 minuten, gegeven door de trainer.

Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode.

Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid, elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod e.d.) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een onderdeel) om de beurt elkaar les geven. De training wordt afgesloten met een eindevaluatie.

### **Programma training peuterdans individueel op maat**

De deelnemers dansen mee in 2 peuterdanslessen in een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal.

De lessen worden gegeven door de trainer. Erna volgt 1,5 uur theorie; een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Zie verder inhoudelijk hierboven.

### **Combinatie training peuterdans incompany met peuterdansles**

Een training peuterdans incompany kan ook gecombineerd worden met peuterdanslessen aan de peuters. Na de gevolgde training, kan de trainer ook nog peuterdanslessen geven aan de peuters waaraan de deelnemers kunnen meedoen. Zo ervaren zij het geleerde in de praktijk. Ook kunnen deelnemers zelf les geven onder toezicht van de trainer. Een offerte wordt op maat gemaakt.

### **Combinatie live training peuterdans met trainingsdagen 1 & 2**

Een training peuterdans (op maat) kan gecombineerd worden met trainingsdagen 1 & 2, Creativiteit in dans, bestaande uit 2 dagdelen. Op dag 1 ga je dieper in op het gebruik van fantasie in het dansverhaal dmv creatieve denktechnieken. Muziek en attributen komen ook aanbod. Je krijgt een huiswerkopdracht mee om een peuterdansles te maken en praktisch uit te voeren op dag 2. De trainingsdagen zijn ook onderdeel van de praktijkopleiding peuterdans. Voor meer informatie, lees de aparte folder van de trainingsdagen.

### **Praktijkopleiding peuterdans**

Met de (online) training peuterdans als basis kan je, na toelating, naar de praktijkopleiding peuterdans om peuterdansdocent te worden, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit is een opleiding van 14 tot 18 weken met één lesochtend in de week. Je gaat dansles geven aan peuters in de kinderopvang. Je leert hoe je op gestructureerde en fantasievolle wijze een reeks danslessen kan maken en geven voor de doelgroep 2 en 3 jarigen, de peuters. Je raakt bekend met alle onderdelen van een peuterdansles. De praktijkopleiding heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang en erkend door het CRKBO.

De praktijkopleiding peuterdans kan plaatsvinden in de kinderdagopvang (vanuit Dingjan Peuterdansonderwijs) of kan incompany op locatie plaatsvinden. Een offerte wordt op maat gemaakt. Bekijk voor meer informatie de website [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)



Yvonne Dingjan  
Trainer & docente peuter-kleuterdans en  
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

IG: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

in: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312