

Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

Praktijkopleiding peuteryoga

Peuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen en massage.

In deze praktijkopleiding peuteryoga ga je een aantal peuteryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peuteryogalessen.

Introductiedag 1: meedoen met 2 peuteryogalessen (2 x 45 min), erna volgt de theorie. (9.30 -16.30 uur).

Introductiedag 2: meedoen met 2 peuteryogalessen. (9.30 – 12.30 uur)

Je krijgt op introductiedag 1, een huiswerkopdracht om zelf 2 yogalessen te gaan maken. Deze stuur je ter controle per mail op, je ontvangt dan feedback, zodat je les op orde is op papier en jij hem voor kan bereiden voor je lesdagen, 3 t/m 8.

Yogales 1 geef je op lesdag 3, 4 en 5 aan 2 peutergroepen, 1 of 2 lesjes per keer.*

Yogales 2 geef je op lesdag 6, 7 en 8 aan 2 peutergroepen, 1 of 2 lesjes per keer.*

*Bij deelname van 1 student, geef je 2 lesjes per lesdag, bij deelname van 2 studenten geven jullie elk 1 les van 45 min per lesdag. Met de eerste 2 introductiedagen kunnen max 4 studenten meedoen.

Totaal zijn er 8 dinsdag- of donderdagochtenden met peuteryoga, waarop je de eerste 2 meedoet met de docent, en de 3^e t/m 8^e lesdag zelf les geeft.

De laatste lesdag wordt afgesloten met een diploma en zal daarom iets langer duren.

- Datum:** 8 dinsdag of donderdagochtenden, startdatum in overleg of zie agenda op de website
Bij 3 of 4 aanmeldingen, 2 introductiedagen samen erna 2 reeksen van 6 ochtenden achterelkaar, voor elke reeks max 2 studenten.
- Tijd:** 1^e lesdag van 9.30 – 16.30 uur - praktijk en theorie
2^e lesdag van 9.30-12.30 uur - praktijk + evaluatie
Docente Yvonne geeft op beide dagen les.
3^e t/m 7^e lesdag van 9.30 -12.30 uur - praktijklessen door studenten + evaluatie
8^e lesdag- 9.30 – 13.30 uur- praktijklessen door studenten + evaluatie + diploma-uitreiking.
- Aantal deelnemers:** max 4, 2 studenten per reeks van 6 lesdagen
- Voorkennis:** Ervaring met peuters en yoga is fijn, maar geen vereiste.
- Kosten:** € 675,- per persoon (incl. certificaat)
- Locatie:** Kindercentrum Prinses Amalia, Spaanse weg 20, 3028 HW Rotterdam
- Inschrijven:** info@peuterdans.nl of via agenda www.peuterdans.nl