

Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

Praktijkopleiding peutoryoga

De opleiding is voor de doelgroep peuters en kleuters. De cursist wordt opgeleid tot peuter- en kleutoryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken en geven voor de doelgroep 2 tot 6 jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

Voorafgaand aan de praktijkopleiding is het verplicht om de (online)training peuter-kleutoryoga te volgen. Deze training is de theoretische en praktische basis die je nodig hebt om de praktijkopleiding te kunnen volgen. In de praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welke yogales af moet zijn wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. Via emailcontact krijg je feedback op de gemaakte yogalessen en worden ze praktijk-klaar gemaakt. voor de lesdagen, 4 t/m 9.

Introductiedag 1: meedoen met 2 peutoryogalessen (elk 45 min), trainer geeft les.

Introductiedag 2: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Introductiedag 3: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Lesdag 4, 5 en 6: geef je Yogales 1*

Lesdag 7, 8 en 9: geef je Yogales 2*

*Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Bij deelname van 1 student, geef je 2 lesjes per lesdag, bij deelname van 2 studenten geeft

elk een les van 45 min per lesdag. Op de 8^e lesdag zal er na de praktijkles ook een schriftelijke eindtoets volgen gedurende 2 uur. De diploma-uitreiking zal op de 9^e lesdag plaatsvinden, na de praktijklessen.

De praktijklessen peutoryoga gaan in samenwerking met de kinderopvang in omstreken van Rotterdam. Tevens kan de opleiding In Company plaatsvinden. Je geeft (1 of) 2 peutoryogalessen per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters doen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2^e les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding peutoryoga op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat. Echter wordt de praktijkopleiding veelal op maat gemaakt en is de startdatum in overleg. In Company zijn er ook mogelijkheden. Vraag een offerte aan.

Overzicht

Doelgroep	Pedagogische medewerkers, dans- yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden
Aantal deelnemers	Maximaal 2 personen per opleidingsperiode. Er is veel persoonlijke aandacht.
(Online)training peuter- kleuteryoga	Verplicht volgen van de (online) training peuter- kleuteryoga verplicht. Dagdeel van 3,5 tot 4 uur met theorie en praktijk. Met een groep, kijk voor data op de agenda. Individueel is een datum in overleg.
Praktijkopleiding Peuteryoga Dagen & Tijd	9 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata/ welke dag(en) of in overleg. Later instromen is mogelijk. 1 ^e lesdag van 9/ 9.30 - 12.30 uur – praktijk, trainer geeft les, student doet mee + evaluatie. 2 ^e en 3 ^e lesdag van 9/ 9.30 - 12.30 uur – praktijk, gaat student deels zelf lesgeven, afgewisseld met de trainer + evaluatie 4 ^e t/m 9 ^e lesdag van 9/ 9.30 - 12.30 uur – 6 praktijklessen gegeven door de student + evaluatie 8 ^e lesdag extra schriftelijke eindtoets van 13 -15 uur 9 ^e lesdag extra diploma-uitreiking
Locatie	Kinderdagverblijf in omstreken van Rotterdam. Na toelating ontvang je het locatieadres. Tevens is er de mogelijkheid de opleiding In Company op locatie te volgen. Een offerte wordt dan op maat gemaakt.
Benodigheden	Muziekapparatuur/ mobiel/ soepele kleding/ yogamat/ schrijfwaren/ attributen/ klankschaaltje/ muziekdoosjes/ extra lesboek
Schriftelijke eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang
Kosten (Online)training	In een groep op vaste data €110,- incl. boek en certificaat, (bij online- excl. portokosten) Individueel op afspraak € 225,-
Kosten Praktijkopleiding peuter- kleuteryoga	€ 825,- pp incl. lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma. Exclusief materiaal. In Company wordt er een offerte op maat gemaakt.

Procedure en informatie

Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

Toelatingsvoorwaarden

- MBO-3/ PW-3 diploma. Voorkeur heeft MBO-4/ GPM -4 of HBO diploma.
- Affiniteit hebben met yoga. Zelf yoga beoefenen is zeker een pre.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre.
- Affiniteit hebben met rustige en new-age muziek.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of Itunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's(Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

Niveau van de opleiding

MBO 3 – 4 niveau

Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee personen aan de praktijkopleiding peuter-kleuteryoga deelnemen per periode. Is de opleiding In Company in de kinderopvang, dan kunnen er twee interne PM intern deelnemen. De begeleiding is persoonlijk en een op een.

Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, en daardoor BTW vrij gesteld.

Informatie praktijkopleiding peuter-kleuteryoga

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze etc kunt u downloaden van de website.

Aanmelden

Inschrijven via www.peuterdans.nl/agenda/. Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatingsgesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding peuteryoga.



Yvonne Dingjan
Trainer & Docente peuter- kleuteryoga & dans

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I: www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

Instagram: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

LinkedIn: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312