

Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

Praktijkopleiding peutoryoga

De opleiding is voor de doelgroep peuters en kleuters. De cursist wordt opgeleid tot peuter- en kleuteryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken en geven voor de doelgroep 2 tot 6 jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

In de praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk yogales af moet zijn wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. Via emailcontact krijg je feedback op de yogalessen en worden ze praktijk-klaar gemaakt. voor de lesdagen, 4 t/m 9.

Introductiedag 1: meedoen met 2 peutoryogalessen (2 x 45 min), trainer geeft les. Erna theorie.

Introductiedag 2: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Introductiedag 3: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Yogales 1 geef je op lesdag 4, 5 en 6 aan 2 peutergroepen.*

Yogales 2 geef je op lesdag 7, 8 en 9 aan 2 peutergroepen.*

*Bij deelname van 1 student, geef je 2 lesjes per lesdag, bij deelname van 2 studenten geeft elk een les van 45 min per lesdag. Momenteel kan er wegens corona echter maar 1 student deelnemen en geef je dus 2 lessen per ochtend.

Op de 8^e lesdag zal er na de praktijkles ook een schriftelijke eindtoets volgen gedurende 2 uur.

De diploma-uitreiking zal op de 9^e lesdag plaatsvinden, na de praktijklessen.

De praktijklessen peutoryoga gaan in samenwerking met kinderdagverblijven in Rotterdam. Je geeft (1 of) 2 peutoryogalessen per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters doen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2^e les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding peutoryoga op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding op maat aangepast.

Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om ook elkaar les te zien geven.

Overzicht

Doelgroep	Pedagogische medewerkers, dans- yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden
Aantal deelnemers	Maximaal 2 personen per opleidingsperiode Momenteel is 1 persoon toelaatbaar (corona)
Praktijkopleiding Peuteryoga	9 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata Later instromen is mogelijk, mits er plek is.
Dagen & Tijd	1 ^e lesdag van 9.30 - 16.30 uur – praktijk, trainer geeft les en theorie* 2 ^e en 3 ^e lesdag van 9.30 - 12.30 uur – praktijk, gaan studenten deels zelf lesgeven, afwisselend met de trainer + evaluatie 4 ^e t/m 9 ^e lesdag van 9.30 - 12.30 uur – 6 praktijklessen door studenten + evaluatie Op de 8 ^e lesdag tevens schriftelijke eindtoets, richtlijn 12.30 -14.30 uur *Theorie kan ook vooraf aangeboden worden als introductiecursus peuteryoga met meerdere deelnemers.
Schriftelijke eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang
Locatie	Kinderdagverblijven in Rotterdam. Na toelating ontvang je het locatieadres
Benodigheden	Muziekapparatuur/ mobiel/ soepele kleding/ mat/ schrijfwaren/ attributen/ klankschaaltje/ muziekdoosjes/ extra lesboek
Lestijden Richtlijn	Aanwezig zijn om 9.30 u op Kinderdagverblijf Vorbereiding 9.30 – 10 uur Les 1: 10 – 10.45 uur Les 2: 10.45 – 11.30 uur Evaluatie: 11.30 – 12.30 uur
Kosten	€ 750,- pp incl. lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma (Betaling kan in 2 termijnen, aanbetaling van € 225,-)

Procedure en informatie

Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

Toelatingsvoorwaarden

- MBO-3/ PW-3 diploma. Voorkeur heeft MBO-4/ GPM -4 of HBO diploma.
- Affiniteit hebben met yoga. Zelf yoga beoefenen is zeker een pre.
- Affiniteit hebben met rustige en new-age muziek.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of Itunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's(Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

Niveau van de opleiding

MBO 3 – 4 niveau

Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee personen aan de praktijkopleiding peuteryoga deelnemen per periode. Momenteel is dat echter maar èèn deelnemer, vanwege corona. De begeleiding is persoonlijk en veelal een op een.

Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, en daardoor BTW vrij gesteld.

Informatie praktijkopleiding peuterdans

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, studiebelasting (SBU)en beoordelingswijze etc kunt u downloaden van de website.

Aanmelden

Inschrijven via www.peuterdans.nl/agenda/. Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatinggesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding peuteryoga.



Yvonne Dingjan
Trainer & Docente peuter- kleuteryoga & dans

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I: www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

Instagram: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

LinkedIn: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312