

# Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

# Praktijkopleiding peutoryoga

De opleiding is voor de doelgroep peuters en kleuters. De cursist wordt opgeleid tot peuter- en kleutoryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken en geven voor de doelgroep 2 tot 6 jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

In de praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk yogales af moet zijn wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. Via emailcontact krijg je feedback op de yogalessen en worden ze praktijk-klaar gemaakt. voor de lesdagen, 4 t/m 9.

**Introductiedag 1:** meedoen met 2 peutoryogalessen (2 x 45 min), trainer geeft les. Erna theorie.

**Introductiedag 2:** meedoen met 2 peutoryogalessen, trainer geeft les.

**Introductiedag 3:** deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Yogales 1 geef je op lesdag 4, 5 en 6 aan 2 peutergroepen.\*

Yogales 2 geef je op lesdag 7, 8 en 9 aan 2 peutergroepen.\*

\*Bij deelname van 1 student, geef je 2 lesjes per lesdag, bij deelname van 2 studenten geeft elk een les van 45 min per lesdag. Met de eerste 2 introductiedagen kunnen max 4 studenten meedoen.

Op de 9<sup>e</sup> lesdag zal er na de praktijkles ook een schriftelijk examen volgen gedurende 2 uur.

Een diploma-uitreiking wordt onderling afgesproken waar en wanneer.

De praktijklessen peutoryoga gaan in samenwerking met een kinderdagverblijf in Rotterdam. Je geeft 1 of 2 peutoryogalessen per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters doen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2<sup>e</sup> les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding peutoryoga op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding op maat aangepast.

Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven.

## Overzicht

<b>Doelgroep</b>	Pedagogische medewerkers, dans- yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden
<b>Aantal deelnemers</b>	Maximaal 2 personen per opleidingsperiode
<b>Praktijkopleiding Peuteryoga</b>	9 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata Later instromen is mogelijk, mits er plek is.
<b>Dagen &amp; Tijd</b>	1 <sup>e</sup> lesdag van 9.30 - 16.30 uur - praktijk en theorie 2 <sup>e</sup> lesdag van 9.30 - 12.30 uur – praktijk + evaluatie Trainer & yogadocente Yvonne geeft op beide dagen les. 3 <sup>e</sup> lesdag gaan studenten deels zelf lesgeven, afwisselend met de trainer. 4 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> lesdag van 9.30 - 12.30 uur - praktijklessen door studenten + evaluatie Op de 9 <sup>e</sup> lesdag tevens schriftelijk examen van 13.00 -15.00 uur.
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf in Rotterdam. Na toelating ontvang je het locatieadres.
<b>Benodigheden</b>	Muziekapparatuur/ mobiel/ yogakleding/ schrijfwaren/ attributen
<b>Lestijden</b>	Aanwezig zijn om 9.30 u op Kinderdagverblijf Vorbereiding 9.30 – 10 uur Les 1: 10 – 10.45 uur Les 2: 10.45 – 11.30 uur Evaluatie: 11.30 – 12.30/ 13.00 uur
<b>Kosten</b>	€ 675,- per persoon incl. lesboek en diploma (Betaling kan in 2 termijnen)

# Procedure en informatie

## Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

## Toelatingsvoorwaarden

- MBO-3/ PW-3 diploma. Voorkeur heeft MBO-4/ GPM -4 of HBO diploma.
- Affiniteit hebben met yoga. Zelf yoga beoefenen is een pre.
- Affiniteit hebben met rustige en new-age muziek.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of Itunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's (Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

## Niveau van de opleiding

MBO 3 – 4 niveau

## Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

## Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee personen aan de praktijkopleiding peuteryoga deelnemen per periode. De begeleiding is persoonlijk en veelal een op een.

## Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, en daardoor BTW vrij gesteld.

## Informatie praktijkopleiding peuterdans

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze etc kunt u downloaden van de website.

## Aanmelden

Inschrijven via [www.peuterdans.nl/agenda/](http://www.peuterdans.nl/agenda/). Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatinggesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding.



Yvonne Dingjan

Trainer & Docente peuter- kleuterdans & yoga

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I: [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. 1470.16.666. B.01

IBAN NL15INGB067.08.85.312