

Peuterdans
Dingjan Peuterdansonderwijs



Dingjan Peuterdansonderwijs

FANTASIE IN BEWEGING

**Praktijkopleiding
peuterdans**

Praktijkopleiding peuterdans

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen kan maken voor de doelgroep 2- tot 4-jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven. De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de docente zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal. Totaal worden er 3 tot 4 dansverhalen gemaakt, afhankelijk van de afgesproken opleidingsperiode. Uitbreiding naar kleuterdans en peuter- kleuteryoga is een onderdeel van de opleiding.

Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een (online)**training peuterdans** moeten volgen, bij voorkeur op maat, alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Tevens zijn er **2 trainingsdagen, creativiteit in dans**, met veel theorie. Data voor de training peuterdans (op maat) en de trainingsdagen worden onderling afgesproken. De training peuterdans en de trainingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding. Totaal ± 12 uur theorie. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1^e trainingsdag uitgereikt. Na de training peuterdans en de 2 trainingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Je zal 3 tot 4 dansverhalen schrijven en 14 tot 18 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen.

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welke les af moet zijn en met welk thema, wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. De te maken lesthema's hangen vaak samen met de VVE-thema's in het kinderopvang waar je les gaat geven.

De praktijklessen gaan in samenwerking met een kinderdagopvanglocatie in Rotterdam of omstreken. Je geeft één tot drie peuterdanslessen een maal per week op een afgesproken ochtend aan wisselende peutergroepen, afhankelijk van het aantal deelnemers. Bij meerdere deelnemers, worden namelijk de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven.

De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. De trainer is aanwezig bij de lessen en zal terplekke feedback en tips geven, zodat je meteen je aanpak evt. kan aanpassen. Deze directe praktische aanpak is heel leerzaam. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de website vermeld staat. Echter wordt de praktijkopleiding veelal op maat gemaakt en is de startdatum in overleg. Tevens kan de praktijkopleiding peuterdans ook incompany plaatsvinden. Vraag een offerte aan.

(Online)training peuterdans

In een onlinetraining zal het kijken naar het scherm regelmatig afgewisseld worden met actief en fysiek bezig zijn. De onlinetraining zal bestaan uit een PowerPoint presentatie met veel beeld materiaal, die wordt afgewisseld met actieve oefeningen. De opbouw van alle elementen van een peuterdansles worden door foto's en filmpjes inzichtelijk gemaakt. Tevens zullen we een hele peuterdansles fysiek gaan dansen en doornemen.

Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt?

Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal de groep in kleinere groepjes worden verdeeld die in break-out rooms, lesjes van ongeveer 7-10 minuten voorbereiden. Elk groepje verzint een fantasievol thema en maakt met behulp van de meegebrachte muziek en muziekkapparatuur (mobiel/laptop/ iPad e.d.) een dansverhaal in beweging. Bij deelname van één persoon, maak jezelf een les en laat je deze les zien voor de camera.

Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon één onderdeel) om de beurt 'elkaar' stukjes les geven voor de camera. Naar behoefte en resterende tijd kan er nog een 30 min durende film bekeken worden van een peuterdansles met peuters. De training wordt afgesloten met een eindevaluatie. Bij een live training zal de inhoud worden aangepast. Bij aanvraag ontvangt men een programma.

(Online)trainingsdagen 1 & 2 creativiteit in dans

De trainingsdagen 1 & 2, creativiteit in dans, horen bij de praktijkopleiding peuterdans maar kunnen ook apart gevolgd worden en op zichzelf staan. Hierdoor kan de groepsgrootte wisselen.

Stof staat beschreven in een hand-out of in het lesboek horende bij de praktijkopleiding peuterdans. De trainingsdagen kunnen live of online worden aangeboden.

Dag 1 Creativiteit in dans

Duur 4 uur incl. pauze*

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ..beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal? Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan. De creatieve denktechnieken zijn goed bruikbaar voor kinderdanslessen tot 12 jaar.

Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Associatie & creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Op- en afbouw peuterdansles
- Praktijk warming-up en cooling down
- Ruimtelijke vormen
- Dansnotitie
- Gebruik attributen

*Afhankelijk van de tijd en groepsgrootte komen de onderdelen op trainingsdag 1 of 2 aan bod.

Klassikale opdracht

Maak een dansverhaal n.a.v. de creatieve denktechnieken en zet om naar beweging.

Thuisopdracht

Oefen met de creatieve denktechnieken en maak een fantasievol dansverhaal, die je op trainingsdag 2 in de praktijk gaat brengen.

Stuur dit verhaal per mail op. Na de feedback zet je je verhaal om in een dansnotitie: verdeel het verhaal in ongeveer 8 onderdelen en nummer ze. Voeg vervolgens per onderdeel/ stukje verhaal de bewegingen toe, de ruimtelijke vorm en de eventuele organisatie. Let goed op afwisseling in de ruimtelijke vormen. Voeg ook de warming-up en cooling down toe aan je les. De muziek wordt pas na dag 2 toegevoegd.

Kijk of je ook meerdere attributen bij je verhaal kan betrekken. Kies een plaatje met een afbeelding, passend bij het thema, totaal ongeveer 24 stuks. Houd al je spullen paraat of neem ze mee op trainingsdag 2, wanneer je de les gaat uitvoeren, online of live. Als je de praktijkopleiding volgt dan zal dit je eerste dansverhaal worden waarin je les gaat geven.

Dag 2 Creativiteit in dans

Duur gemiddeld 3 uur incl. pauze*

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Inhoud

- Uitvoering en bespreking thuisopdracht 1.
Gekeken wordt naar:
- Waar zit RW en BT
- Dynamiek
- Organisatie en gebruik van de ruimte
- Creativiteit in beweging, attributen en muziek
- Gebruik en keuze van attributen
- Muziek theorie + luisteren, doen van choreo's (deelnemers nemen zelf muziek mee)
- Eventueel een extra les maken

Thuisopdracht

Kies per onderdeel een passend, instrumentaal nummer die de sfeer en de beweging benadrukt. Zet de gekozen nummers in een afspeellijst op je Ipad/ laptop/ mobiel.

Overzicht

Doelgroep	Pedagogische medewerkers, dans- & yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden.
(Online)training peuterdans 4 uur	Verplichte (online)training peuterdans. Kan individueel gevolgd worden, datum en tijd in overleg. Of met een groep, dan staat de training op de agenda.
Trainingsdagen 1 & 2	Trainingsdagen 1 & 2. Duur 4 en 3 uur. Data in overleg of staan op de agenda. Prijs is inbegrepen in de praktijkopleiding. Apart zijn ze ook te volgen, zie www.peuterdans.nl
Aantal deelnemers	Maximaal 2 tot 3 personen per opleidingsperiode, mede afhankelijk van het aantal lesgroepen. Er is veel persoonlijke aandacht.
Praktijkopleiding Peuterdans	Richtlijn 14 tot 18 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata/ welke dag(en) of in overleg. Later instromen is mogelijk. 2 tot 3 lessen per ochtend. Richtlijn tijd: 9 – 13 uur, inclusief supervisie na de lessen. 2 Trainingsdagen, totaal ± 8 uur Met een schriftelijke eindtoets van 2,5 uur, en diploma-uitreiking. Een gedetailleerd lesprogramma volgt.
Schriftelijke eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende opleiding en staat geregistreerd bij het CRKBO. Zij heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is tevens geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
Locatie	Een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal in of in omstreken van Rotterdam. Tevens mogelijkheden voor incompany.
Benodigdheden	Muziekapparatuur, mobiel, danskleding, schrijfwaren en attributen. Zijn niet in de opleidingskosten inbegrepen.
Kosten	(Online)training peuterdans voor 1 persoon € 225,- pp excl. lesboek, certificaat en portokosten. Of Online training peuterdans op de agenda voor een groep € 125,- pp incl. lesboek, certificaat en portokosten. Of live training & live op maat € 150,- Praktijkopleiding peuterdans: richtlijn €1875,- pp, inclusief 3 trainingsdagen, lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma. Exclusief verder materiaal, zie benodigdheden. De opleiding kan ook incompany worden aangeboden. Een offerte wordt op maat gemaakt.
Mogelijkheid	Bij grote afstand tot de opleidingslocatie is het mogelijk om een deel als stage te doorlopen in een kdv in eigen woonplaats. Via films en verslaggeving wordt de voortgang beoordeeld. Offerte wordt op maat gemaakt.

Procedure en informatie

Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

Toelatingsvoorwaarden

- Opleidingsniveau MBO niveau 3 (/PW3). Voorkeur heeft MBO niveau 4 (/GPM4) of HBO.
- Training peuterdans hebben gevolgd en in het bezit zijn van een certificaat en het introductie cursusboek peuterdans.
- Affiniteit hebben met muziek, dans en beweging
- Affiniteit hebben met de doelgroep 2- tot 4-jarigen.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind en “rollen durven dansen”, geen schaamte hebben om van alles uit te beelden.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre (geen must).
- Kennis hebben van en open staan voor uiteenlopende muziek.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of iTunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Bereidheid tot het volgen van een lesmethode met de daarbij behorende regels.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- Administratief goed onderlegd zijn; kennis hebben van Outlook en Internet
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's (Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

Niveau van de opleiding

Minimaal MBO 3

Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee tot drie personen aan de praktijkopleiding peuterdans deelnemen per periode. Dit geldt ook voor incompany. De begeleiding is persoonlijk en een-op-een.

Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, Centraal Register Kort Beroepsonderwijs en daardoor BTW vrij gesteld.

Tevens is zij geaccrediteerd en lid van de NBDO Dansbelang; Nederlandse Belangenvereniging voor Dansprofessionals- en Ondernemingen

Informatie praktijkopleiding peuterdans

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, werkvormen, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze kunt u downloaden van de website.

Aanmelden

Inschrijven via www.peuterdans.nl/agenda/. Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatinggesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding peuterdans.



Yvonne Dingjan
Trainer & docente peuter-kleuterdans en
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I : www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

IG: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

in: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312