



Dingjan Peuterdansonderwijs

FANTASIE IN BEWEGING

Praktijkopleiding

Praktijkopleiding peuterdans

De opleiding is voor de doelgroep peuters De cursist wordt opgeleid tot peuterdansdocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogatrainer en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen kan maken voor de doelgroep 2 tot 4 jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven.

De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de dansdocent zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven in peuterdans aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een **(online)training peuterdans** moeten alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Vraag naar de mogelijkheden in welke vorm- live of online- mogelijk is ivm COVID-19 virus. Zie hieronder de inhoud en opzet. Tevens zijn er **3 trainingsdagen** met veel theorie. Data voor deze training peuterdans en trainingsdagen worden onderling afgesproken of staan op de agenda. De training peuterdans en trainingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding, de 3^e trainingsdag volgt later in de opleiding. Totaal ± 12 uur theorie. Voor de inhoud, zie hieronder. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1^e trainingsdag uitgereikt. De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijk eindtoets en diploma vanuit Dingjan peuterdansonderwijs. De diploma-uitreiking wordt onderling afgesproken waar en wanneer.

Na de training peuterdans en de 2 trainingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Je zal 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 14 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 of 4 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen.

Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating.

De praktijklessen gaan in samenwerking met een kinderdagverblijf. Afhankelijk van de situatie rondom COVID-19 kunnen er een of twee mensen deelnemen aan de opleiding. Je geeft een of twee peuterdanslessen per afgesproken ochtend per week aan wisselende peutergroepen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2^e les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Wegens alle onzekerheid rondom COVID-19 kan het zijn dat de opleiding op een ander/ later moment zal starten. De data en kosten van de praktijkopleiding worden eventueel aangepast.

(Online) training peuterdans

In een onlinetraining zal het kijken naar het scherm regelmatig afgewisseld worden met actief en fysiek bezig zijn. De onlinetraining zal bestaan uit een PowerPoint presentatie met veel beeld materiaal, die wordt afgewisseld met actieve oefeningen. De opbouw van alle elementen van een peuterdansles worden door foto's en filmpjes inzichtelijk gemaakt. Tevens zullen we een hele peuterdansles fysiek gaan dansen en doornemen.

Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode.

Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt?

Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal de groep in kleinere groepjes worden verdeeld die in break-out rooms, lesjes van ongeveer 7-10 minuten voorbereiden. Elk groepje verzint een fantasievol thema en maakt met behulp van de meegebrachte muziek en

muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod e.d.) een dansverhaal in beweging. Bij deelname van één persoon, maak jezelf een les en laat je deze les zien voor de camera.

Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een onderdeel) om de beurt 'elkaar' stukjes les geven voor de camera. Naar behoefte en resterende tijd kan er nog een 30 min durende film bekeken worden van een peuterdansles met peuters. De cursus wordt afgesloten met een eindevaluatie. Bij een live training zal de inhoud iets worden aangepast.

(Online) trainingsdagen peuterdans

De trainingsdagen horen bij de praktijkopleiding peuterdans maar kunnen ook apart gevolgd worden en op zichzelf staan. Hierdoor kan de groepsgrootte wisselen.

Stof staat beschreven in een hand-out of in het lesboek horende bij de praktijkopleiding peuterdans.

Dag 1 Creativiteit in dans

Duur 4 uur incl. pauze*

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ..beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal?

Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan. De creatieve denktechnieken zijn goed bruikbaar voor kinderdanslessen tot 12 jaar.

Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Praktisch les/ in beweging (optioneel)
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Opbouw peuterdansles
- Praktijk warming-up en cooling down
- Ruimtelijke vormen
- Dansnotitie
- Korte bewegingsopdracht*
- Gebruik attributen*

*Afhankelijk van de tijd en groepsgrootte komen deze onderdelen op trainingsdag 1 of 2 aan bod.

Klassikale opdracht

Maak een dansverhaal n.a.v. de creatieve denktechnieken en zet om naar beweging.

Thuisopdracht

Oefen met de creatieve denktechnieken en maak een fantasievol dansverhaal, die je op trainingsdag 2 in de praktijk gaat brengen.

Stuur dit verhaal per mail op. Na de feedback zet je je verhaal om in een dansnotitie: verdeel je het verhaal in ongeveer 8 onderdelen en nummer ze. Voeg vervolgens per onderdeel/ stukje verhaal de bewegingen toe, de ruimtelijke vorm en de eventuele organisatie. Let goed op afwisseling in de ruimtelijke vormen. Voeg ook de warming-up en cooling down toe aan je les. De muziek wordt pas na dag 2 toegevoegd.

Kijk of je ook meerdere attributen bij je verhaal kan betrekken. Kies een plaatje met een afbeelding, passend bij het thema, totaal ongeveer 24 stuks. Houdt al je spullen paraat op trainingsdag 2, wanneer je de les gaat uitvoeren voor de camera of indien mogelijk, live. Als je de praktijkopleiding volgt dan zal dit je eerste dansverhaal worden waarin je les gaat geven.

Dag 2 Creativiteit in dans

Duur gemiddeld 3 uur incl. pauze*

*Afhankelijk van de groepsgrootte

Inhoud

- Uitvoering en bespreking thuisopdracht 1.
Gekeken wordt naar:
- Waar zit RW en BT
- Dynamiek
- Organisatie en gebruik van de ruimte
- Creativiteit in beweging, attributen en muziek
- Gebruik en keuze van attributen

Verder komt aan bod:

- Muziek theorie + luisteren/ choreo's (deelnemers nemen zelf muziek mee)
- Gebruik attributen
- Eventueel een extra les maken

Dag 'extra' Creativiteit in dans

2 uur

Inhoud

- Specifieke feesten in peutedans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.
- Lopende zaken.
- Bespreking gemaakte dansverhalen.
- Beluisteren van bijbehorende muziek.

NOTE: trainingen kunnen wegens COVID-19 online gegeven worden.

Overzicht

Doelgroep	Pedagogische medewerkers, dans- yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden.
(Online)-training peuterdans Datum/ tijd	(Online)-training peuterdans kan persoonlijk worden gegeven, datum en tijd in overleg. Of op datum op de agenda in een groep.
Trainingsdagen 1 & 2 & ‘extra’	Trainingsdagen 1 & 2. Duur 4 en 3 uur. Trainingsdag ‘extra’ is ongeveer 2 uur. Data in overleg of staan op de agenda. Prijs is inbegrepen in de praktijkopleiding. Apart zijn ze ook te volgen, zie www.peuterdans.nl
Aantal deelnemers	Wegens COVID-19 zal er per situatie bekeken worden of er 1 of 2 personen mee kunnen doen.
Praktijkopleiding Peuterdans	Doordeweekse ochtenden, zie website voor dag en startdata. Tijd 9.30 – 12.30/ 13 uur Startdatum is onder voorbehoud. Richtlijn 14 tot 20 praktijkochtenden (met 2 peuterdanslessen van 45 min). 3 Trainingsdagen, totaal ± 12 uur Met een schriftelijke eindtoets van 2,5 uur, en diploma-uitreiking. Een gedetailleerd lesprogramma volgt.
Schriftelijke eindtoets & Diploma	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang.
Locatie	Een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal. Na toelating ontvang je het locatieadres.
Benodigdheden	Muziekapparatuur/ mobiel/ danskleding/ schrijfwaren/ attributen.
Lestijden	Aanwezig zijn om 9.30 u op n.t.b. kinderdagverblijf. Vorbereiding 9.30 – 10 uur Les 1: 10 – 10.45 uur Les 2: 10.45 – 11.30 uur Evaluatie: 11.30 – 12.30/ 13 uur
Kosten	Onlinetraining peuterdans voor 1 persoon € 225,- pp incl. boek, certificaat en portokosten. Afhankelijk van de COVID-19 situatie kan er mogelijk een livetraining plaats vinden. Prijs wordt op maat gemaakt. Onlinetraining peuterdans op de agenda voor een groep € 105,- pp incl. boek, certificaat en portokosten. Praktijkopleiding peuterdans: richtlijn € 1875,- pp. Inclusief trainingsdagen, lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma (Voor particulier kan betaling in 3 of 4 termijnen)

Procedure en informatie

Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

Toelatingsvoorwaarden

- Opleidingsniveau MBO3 / PM-3. HBO of GPM-4 is gewenst (inzichtelijk en leidinggevend vermogen).
- Training peuterdans hebben gevolgd en in het bezit zijn van een certificaat en het introductie cursusboek peuterdans.
- Affiniteit hebben met muziek, dans en beweging en met de doelgroep 2 tot 4 jarigen.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind en “rollen durven dansen”, geen schaamte hebben om van alles uit te beelden.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre (geen must).
- Kennis hebben van en open staan voor uiteenlopende muziek.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of Itunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Bereidheid tot het volgen van een lesmethode met de daarbij behorende regels.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- Administratief goed onderlegd zijn; kennis hebben van Outlook en Internet
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's (Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.
- Kunnen werken met www.wetransfer.nl voor foto's en films.

Niveau van de opleiding

MBO 3 – 4 niveau

Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

Aantal deelnemers

Wegens COVID-19 zal er per situatie bekeken worden of er 1 of 2 personen mee kunnen doen. De begeleiding is persoonlijk en een op een.

Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, en daardoor BTW vrij gesteld. Tevens is zij geaccrediteerd en lid van de NBDO Dansbelang; Nederlandse Belangenvereniging voor Dansprofessionals- en Ondernemingen

Informatie praktijkopleiding peuterdans

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze etc kunt u downloaden van de website.

Aanmelden

Inschrijven via www.peuterdans.nl/agenda/. Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatingsgesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding.



Yvonne Dingjan
Trainer & docente peuter-kleuterdans en
peuter-kleuteryoga - Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I : www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

I : [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.dingjanpeuterdansonderwijs.nl)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312