



# Dingjan Peuterdansonderwijs

**FANTASIE IN BEWEGING**

## Praktijkopleiding



# Praktijkopleiding peuterdans

## Inhoud praktijkopleiding

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen waarop je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs. Om ook kennis te vergaren hoe je les kan geven volgens deze methode zal je eerst een **introductie cursus peuterdans** moeten volgen, bij voorkeur op maat, alvorens je kunt starten met de praktijkopleiding. Zie hieronder de inhoud en opzet. Tevens zijn er **3 verdiepingsdagen** met veel theorie. Data voor deze introductie cursus en verdiepingsdagen worden onderling afgesproken. De introductie cursus en verdiepingsdagen 1 & 2 zijn voor aanvang van de opleiding, de 3<sup>e</sup> verdiepingsdag volgt later in de opleiding. Totaal ± 16 uur theorie. Voor de inhoud, zie hieronder. Tevens is er een lesboek door Dingjan peuterdansonderwijs zelf geschreven, waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1<sup>e</sup> verdiepingsdag uitgereikt.

Na de introductie cursus en de 2 verdiepingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Afhankelijk van de gekozen opleidingsperiode (aug – dec of jan- juni) en het moment dat je start (bij later instromen ) zal je 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 15 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen.

Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating.

Elke dinsdag of donderdag-afhankelijk welke periode- (uitgezonderd de schoolvakanties) zijn er 2 peuterdanslessen. Afhankelijk van de hoeveel deelnemers aan de praktijkopleiding, maximaal 2, geef je 1 of 2 peuterdanslessen van 45 min, aan wisselend 4 peutergroepen op een kindercentrum in Rotterdam. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na 2 lessen volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en wordt geluncht. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je je eventuele 2<sup>e</sup> les kan bijschaven, wat heel leerzaam is.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander/ later moment starten. Dan worden de praktijkopleiding en de kosten op maat aangepast.

Bij meerdere deelnemers, worden de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is dan zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven.

## Inhoud Introductie cursus peuterdans op maat

In de introductie cursus peuterdans op maat ervaar je op de dansvloer hoe de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs in de praktijk “werkt”. Zowel theoretisch als praktisch worden diverse onderdelen van de dansles doorgenomen en ervaren door de deelnemers. Een cursus op maat is i.s.m. het zelfde kindercentrum waar ook de opleiding plaats vindt. Je doet mee aan 2 peuterdanslessen o.l.v. de opleider Yvonne Dingjan. Een peuterdansles wordt aan den lijve ervaren. Aan bod komen de op- en afbouw van de les, muziek, gebruik van attributen, taal-en ruimtegebruik, stem en houding. In de theorie die na de praktijklesjes volgt wordt o.a. de volgende punten behandeld; waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt?

## Verdiepingsdagen peutedans

### Dag 1 Creativiteit in dans – A 10-17 uur (richtlijn 6,5 uur - hoort bij de praktijkopleiding)

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ..beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal?

Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan.

#### Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Opbouw peutedansles (kort, WU en CD)
- Ruimtelijke vormen
- Essentie

Klassikale opdracht; maak een paar dansverhalen n.a.v. de creatieve denktechnieken.

Thuisopdracht 1: oefen met de creatieve denktechnieken en maak uiteindelijk een dansverhaal, thema 1. Neem dit verhaal mee op dag 2. Dit wordt je eerste dansverhaal waarin je les gaat geven in de praktijkopleiding.

### Dag 2 Creativiteit in dans – B 10-17 uur (richtlijn 6,5 uur - hoort bij de praktijkopleiding)

#### Inhoud

- Bespreking thuisopdracht
- Waar zit RW en BT
- Theorie/ praktijk WU en CD
- Dynamiek
- Muziek luisteren/ choreo's (Student neemt ook muziek mee)
- Attributen
- Dansnotitie en muzieknotitie; omzetten van eerder gemaakt dansverhaal naar dansnotitie
- Eventueel een extra les maken

### Dag "extra" 3 tot 5 uur (hoort bij de praktijkopleiding)

#### Inhoud

- Specifieke feesten in peutedans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.
- Lopende zaken.
- Bespreking gemaakte dansverhalen.
- Beluisteren van bijbehorende muziek.
- Keuze voor extra peuteeryoga of dansochtend van 1,5 uur naast de theorie. De les wordt gegeven door de opleider of een student in opleiding. Totale tijd dan 9.30 – 15 uur (5 uur)

## Overzicht

<b>Introductiecursus peuterdans Datum/ tijd</b>	Introductiecursus (IC) op maat. Tijd 9.15 -13 uur Datum in overleg. Kosten € 135,- Op een dinsdag of donderdagochtend (evt op maandagochtend)
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
<b>Verdiepingsdagen 1 &amp; 2 &amp; "extra"</b>	Verdiepingsdagen 1 & 2. Tijd 10-17 uur Verdiepingsdag extra: 3 uur (of extra 2 u peuteryoga of peuterdansochtend dan 5 uur) Datum in overleg. Prijs is inbegrepen in de praktijkopleiding.
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam of een andere locatie in overleg.
<b>Praktijkopleiding Periode aug- dec of Periode jan – jun</b>	Dinsdagen of donderdagen zie website voor startdata. 9.15 – 13 uur Startdatum is onder voorbehoud. 15 -20 praktijkdagen- (met 2 peuterdanslessen van 45 min) 3 Verdiepingsdagen, totaal ± 16 uur Met 1 examen dag 2,5 uur, en diploma-uitreiking. Alle data wordt onderling afgesproken.
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
<b>Benodigdheden</b>	Muziekapparatuur/ mobiel/ danskleding/ schrijfwaren/ attributen
<b>Lestijden</b>	Aanwezig zijn om 9.15 u op Kindercentrum Prinses Amalia Vorbereiding 9.15 – 10 uur Les 1: 10 – 10.45 uur Les 2: 10.45 – 11.30 uur Evaluatie: 11.30 – 13 uur
<b>Kosten</b>	Periode aug- dec: € 1600,- incl. verdiepingsdagen, boek en diploma, excl. Introductiecursus peuterdans (op maat) Periode jan- jun: € 1850,- incl. verdiepingsdagen, boek en diploma, excl. Introductiecursus peuterdans (op maat) (Betaling kan in 4 termijnen)

# Procedure en informatie

## Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

## Voorkennis

- Aanvangsniveau minimaal MBO-3 of een SPW3-diploma en/of werkzaam zijn in een kinderdagverblijf.
- Introductie cursus Peuterdans (voorkeur op maat) hebben gevolgd, datum aangeven wanneer, en in het bezit zijn van een certificaat en het Introductie cursusboek peuterdans.
- Affiniteit hebben met diverse soorten muziek, dans en beweging en met de doelgroep 2 tot 4 jarigen. Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Je volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind en “rollen durven dansen”, geen schaamte hebben om van alles uit te beelden.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre.
- Met muziek kunnen werken via de pc, mobiel, Ipad of Ipod middels Itunes of Spotify.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- Kennis hebben van Outlook en Internet; in bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres
- Kunnen werken met tekstverwerkingsprogramma's (Word) met bijlagen en met Excel. Tabellen en schema's kunnen maken.
- In bezit zijn van een mobiel/ WhatsApp.

## Niveau van de opleiding

Minimaal MBO niveau 3, voorkeur HBO/ SPW4

## Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van je verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

## Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee personen aan de praktijkopleiding deelnemen per periode. De begeleiding is persoonlijk en veelal een op een.

## Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, en daardoor BTW vrij gesteld. Tevens is zij geaccrediteerd en lid van de NBDO Dansbelang; Nederlandse Belangenvereniging voor Dansprofessionals- en Ondernemingen

## Aanmelden

Inschrijven via [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl), Agenda. Na inschrijving start via email de toelatingsprocedure door middel van reactie op de toelatingsvoorwaarden (CV en Voorkennis). Vervolgens vindt er een toelatinggesprek plaats van ongeveer 1,5 uur. Dit kan telefonisch of live zijn. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding.



Yvonne Dingjan  
Docente & Opleider Peuterdans en peuteryoga

T: +31 (0) 6 29037701  
E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)  
I: [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)  
F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)  
K.v.K. Rotterdam nr. 24324199  
BTW nr. 1470.16.666. B.01  
IBAN NL15INGB067.08.85.312