

Dingjan Peuterdansonderwijs



Praktijkopleiding peuteryoga

Praktijkopleiding peuteryoga

De opleiding is voor de doelgroep peuters en kleuters. De cursist wordt opgeleid tot peuter- en kleuteryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken voor en geven aan de doelgroep 2- tot 6-jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Sommige kinderen kunnen zich maar moeilijk afsluiten voor prikkels die ze de hele dag binnen krijgen. Een kind kan hierdoor overspoeld raken en oververmoeid. Yoga kan steunend zijn om de kinderen meer bestand te maken tegen de overdaad aan prikkels. Ze komen meer in contact met zichzelf. Naast het fysieke aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

Voorafgaand aan de praktijkopleiding is het verplicht om de (online) **training peuter-kleuteryoga** te volgen. Deze training is de theoretische en praktische basis die je nodig hebt om de praktijkopleiding te kunnen volgen. In de praktijkopleiding peuteryoga ga je een aantal peuteryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peuteryogalessen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. Via emailcontact krijg je feedback op de gemaakte yogalessen en worden ze praktijk-klaar gemaakt voor de lesdagen, 4 t/m 9.

Introductiedag 1: meedoen met 2 peuteryogalessen (elk 45 min), de trainer geeft les.

Introductiedag 2 en 3: deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

Lesdag 4, 5 en 6: geef je Yogales 1

Lesdag 7, 8 en 9: geef je Yogales 2

Daarnaast zijn er 3 extra lesdagen voor uitval door ziekte of voor meer verdiepende aandacht.

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke eindtoets (lesdag 8) en een eigen diploma van Dingjan peuterdansonderwijs.

De praktijklessen (2 of 3 op een ochtend) gaan in samenwerking met een kinderdagopvanglocatie in Rotterdam of omstreken.. Je geeft één tot drie peuteryogalessen een maal per week op een afgesproken ochtend aan wisselende peutergroepen, afhankelijk van het aantal deelnemers. Bij meerdere deelnemers, worden namelijk de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters doen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. De trainer is aanwezig bij de lessen en zal terplekke feedback en tips geven, zodat je meteen je aanpak evt. kan aanpassen. Deze directe praktische aanpak is heel leerzaam. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd.

In principe start de praktijkopleiding peuter- kleuteryoga op aangegeven datum die op de website vermeld staat. Echter wordt de praktijkopleiding veelal op maat gemaakt en is de startdatum in overleg. Tevens kan de praktijkopleiding peuter- kleuteryoga ook incompany plaatsvinden.

Vraag een offerte aan.

(Online)training peuter-kleuteryoga

In een onlinetraining zal het kijken naar het scherm regelmatig afgewisseld worden met actief en fysiek bezig zijn. De onlinetraining zal bestaan uit een PowerPoint presentatie met veel beeld materiaal, die wordt afgewisseld met het fysiek volgen van een yogales op de mat en andere praktijkoefeningen. De opbouw van alle elementen van een peuter-kleuteryogales wordt door foto's en filmpjes inzichtelijk gemaakt.

Tevens zullen we een hele peuter-kleuteryogales fysiek gaan doen en doornemen. Zowel theoretisch als praktisch worden diverse onderdelen van de yogales doorgenomen en ervaren door de deelnemers. Een peuter-kleuteryogales wordt aan den lijve ervaren.

Naast het fysieke aspect wat zich vertaalt naar rustgevende en actieve houdingen, wordt er in de training ook aandacht besteed aan de ademhaling, yogaspelletjes, zintuigen, liedjes, mantra's, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn bruikbaar in een yogales?



Overzicht

| | |
|---|--|
| Doelgroep | Pedagogische medewerkers, dans- & yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden |
| (Online)training peuter-kleuteryoga 3,5- 4 uur | Verplichte (online)training peuter-kleuteryoga. Kan individueel gevolgd worden, datum en tijd in overleg. Of met een groep, dan staat de training op de agenda. |
| Aantal deelnemers | Maximaal 2 tot 3 personen per opleidingsperiode, mede afhankelijk van het aantal lesgroepen. Er is veel persoonlijke aandacht. |
| Praktijkopleiding Peuteryoga | 9 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata/ welke dag(en) of in overleg. Later instromen is mogelijk. 2 tot 3 lessen per ochtend. Richtlijn tijd: 9 -13 uur, inclusief supervisie na de lessen. Met een schriftelijke eindtoets van 2,5 uur en diploma-uitreiking. Een gedetailleerd lesprogramma volgt. |
| Schriftelijke eindtoets & Diploma | Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende opleiding en staat geregistreerd bij het CRKBO. Zij heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is tevens geaccrediteerd door NBD0 Dansbelang. |
| Locatie | Een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal in of in omstreken van Rotterdam. Tevens mogelijkheden voor incompany. |
| Benodigdheden | Muziekapparatuur, mobiel, soepele kleding, yogamat, schrijfwaren, attributen, klankschaaltje, muziekdoosjes en extra lesboek. |
| Kosten | (Online)training peuter-kleuteryoga voor 1 persoon € 225,- pp excl. lesboek, certificaat en portokosten. Of online training peuter-kleuteryoga op de agenda voor een groep € 125,- pp incl. lesboek, certificaat en portokosten. Of live training & live op maat € 150,- Praktijkopleiding peuter-kleuteryoga richtlijn € 995,- pp incl. lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma. Exclusief verder materiaal, zie benodigdheden. De opleiding kan ook incompany worden aangeboden. Een offerte wordt op maat gemaakt. |
| Mogelijkheid | Bij grote afstand tot de opleidingslocatie is het mogelijk om een deel als stage te doorlopen in een kdv in eigen woonplaats. Via films en verslaggeving wordt de voortgang beoordeeld. Offerte wordt op maat gemaakt. |

Procedure en informatie

Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans- & yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

Toelatingsvoorwaarden

- Opleidingsniveau MBO niveau 3 (/PW3) Voorkeur heeft MBO niveau 4 (/GPM4) of HBO.
- Training peuter-kleuteryoga hebben gevolgd en in het bezit zijn van een certificaat en het introductie cursusboek peuter-kleuteryoga.
- Affiniteit hebben met yoga. Zelf yoga beoefenen is zeker een pre.
- Affiniteit hebben met de doelgroep 2- tot 4-jarigen.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre (geen must)
- Affiniteit hebben met rustige en new-age muziek.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of iTunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Bereidheid tot het volgen van een lesmethode met de daarbij behorende regels.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- Administratief goed onderlegd zijn; kennis hebben van Outlook en Internet
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's (Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

Niveau van de opleiding

Minimaal MBO 3

Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee tot drie personen aan de praktijkopleiding peuter-kleuteryoga deelnemen per periode. Dit geldt ook voor incompany. De begeleiding is persoonlijk en een-op-een.

Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, Centraal Register Kort Beroepsonderwijs en is daardoor BTW vrij gesteld.

Informatie praktijkopleiding peuter-kleuteryoga

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, werkvormen, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze kunt u downloaden van de website.

Aanmelden

Inschrijven via www.peuterdans.nl/agenda/. Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatinggesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding peuteryoga.



Yvonne Dingjan
Trainer & docente peuter-kleuterdans en
peuter-kleuteryoga - Creativiteit in Dans & Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: info@peuterdans.nl

I : www.peuterdans.nl

F: www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs

IG: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

in: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312