

# Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

# Praktijkopleiding peutoryoga

De opleiding is voor de doelgroep peuters en kleuters. De cursist wordt opgeleid tot peuter- en kleuteryogadocent, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdans- yogadocente en trainer van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op speelse wijze, een reeks yogalessen kan maken voor en geven aan de doelgroep 2- tot 6-jarigen, de peuters en kleuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een yogales en kan op gestructureerde wijze de yogales op peuterniveau met veel plezier geven.

De naam geeft al aan dat het accent op de praktijk ligt. Derhalve zijn er veel praktijkdagen. Peuters en kleuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen, massage en meditatie. Verder; hoe wissel je actieve onderdelen af met rustgevende onderdelen? Hoe bouw je een yoga les op en af? Welke muziek is bruikbaar? Welke materialen zijn nodig in een yogales?

Voorafgaand aan de praktijkopleiding is het verplicht om de (online)training peuter-kleuteryoga te volgen. Deze training is de theoretische en praktische basis die je nodig hebt om de praktijkopleiding te kunnen volgen. In de praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien- introductiedagen- en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen. Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. Via emailcontact krijg je feedback op de gemaakte yogales en worden ze praktijk-klaar gemaakt voor de lesdagen, 4 t/m 9.

**Introductiedag 1:** meedoen met 2 peutoryogalessen (elk 45 min), trainer geeft les.

**Introductiedag 2:** deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

**Introductiedag 3:** deels zelf les geven in een aantal onderdelen afgewisseld met de trainer.

**Lesdag 4, 5 en 6:** geef je Yogales 1\*

**Lesdag 7, 8 en 9:** geef je Yogales 2\*

Daarnaast zijn er 3 extra lesdagen voor uitval door ziekte of voor meer verdiepende aandacht.

Op de 8<sup>e</sup> lesdag zal er na de praktijkles ook een schriftelijke eindtoets volgen gedurende 2 uur. De diploma-uitreiking zal op de 9<sup>e</sup> lesdag plaatsvinden of op een ander geschikt moment.

De praktijklessen (2 of 3 op een ochtend) gaan in samenwerking met een kinderdagopvanglocatie in Rotterdam of omstreken.. Je geeft één tot drie peutoryogalessen een maal per week op een afgesproken ochtend aan wisselende peutergroepen, afhankelijk van het aantal deelnemers. Bij meerdere deelnemers, worden namelijk de lessen verdeeld over het aantal deelnemers. Het is zeer inspirerend en leerzaam om elkaar les te zien geven. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters doen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. De trainer is aanwezig bij de lessen en zal terplekke feedback en tips geven, zodat je meteen je aanpak evt. kan aanpassen. Deze directe praktische aanpak is heel leerzaam. Na elke lesochtend volgt er een evaluatie waarin de gegeven lessen worden besproken en geëvalueerd.

In principe start de praktijkopleiding peuter- kleuteryoga op aangegeven datum die op de website vermeld staat. Echter wordt de praktijkopleiding veelal op maat gemaakt en is de startdatum in overleg. Tevens kan de praktijkopleiding peuter- kleuteryoga ook incompany plaatsvinden.. Vraag een offerte aan.

## Overzicht

<b>Doelgroep</b>	Pedagogische medewerkers, dans- yogadocenten, leerkrachten, ouders en andere geïnteresseerden
<b>(Online)training peuter-kleuteryoga 3,5- 4 uur</b>	Verplichte (online)training peuter-kleuteryoga. Kan individueel gegeven worden, datum en tijd in overleg. Of met een groep, staat op de agenda.
<b>Aantal deelnemers</b>	Maximaal 2 tot 3 personen per opleidingsperiode, mede afhankelijk van het aantal lesgroepen. Er is veel persoonlijke aandacht.
<b>Praktijkopleiding Peuteryoga</b>	9 doordeweekse ochtenden, zie website voor startdata/ welke dag(en) of in overleg. Later instromen is mogelijk. 2 tot 3 lessen per ochtend. Richtlijn tijd: 9 -12.30 uur De eerste 3 lesdagen zal de student meedraaien en deels zelfs lesgeven samen met de trainer en een evaluatie. Erna volgen 6 praktijklesochtenden gegeven door de student met een evaluatie. Met een schriftelijke eindtoets van 2,5 uur en diploma-uitreiking. Een gedetailleerd lesprogramma volgt.
<b>Schriftelijke eindtoets &amp; Diploma</b>	Dingjan Peuterdansonderwijs heeft een eigen schriftelijke eindtoets en diploma en is geaccrediteerd door NBDO Dansbelang
<b>Locatie</b>	Een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal in of in omstreken van Rotterdam. Tevens mogelijkheden voor incompany.
<b>Benodigheden</b>	Muziekapparatuur/ mobiel/ soepele kleding/ yogamat/ schrijfwaren/ attributen/ klankschaaltje/ muziekdoosjes/ extra lesboek. Zijn niet in de opleidingskosten inbegrepen.
<b>Kosten</b>	(Online)training peuter-kleuteryoga voor 1 persoon € 225,- pp excl. boek, certificaat en portokosten. Of online training peuter-kleuteryoga op de agenda voor een groep € 125,- pp incl. boek, certificaat, excl. portokosten. Of live training / Live op maat € 150,- Praktijkopleiding peuter-kleuteryoga richtlijn € 995,- pp incl. lesboek, kosten voor de eindtoets en diploma. Exclusief verder materiaal. De opleiding kan ook incompany worden aangeboden. Een offerte wordt op maat gemaakt.

# Procedure en informatie

## Doelgroep

Pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dans/ yogadocenten, leerkrachten en andere geïnteresseerden die aan de gevraagde voorkennis voldoen.

## Toelatingsvoorwaarden

- Opleidingsniveau MBO niveau 3 (/PW3) Voorkeur heeft MBO niveau 4 (/GPM4) of HBO.
- Training peuter-kleuteryoga hebben gevolgd en in het bezit zijn van een certificaat en het introductie cursusboek peuter-kleuteryoga.
- Affiniteit hebben met yoga. Zelf yoga beoefenen is zeker een pre.
- Affiniteit hebben met de doelgroep 2- tot 4-jarigen.
- Inzicht hebben in de leefwereld van kleine kinderen.
- Creatieve, open instelling zowel in gedachten als uitvoerend.
- Zich volledig kunnen inleven in de wereld van het kleine kind.
- Ervaring met groepen kleine kinderen is een pre (geen must)
- Affiniteit hebben met rustige en new-age muziek.
- Met muziekprogramma's kunnen werken zoals Spotify of Itunes via een Ipad, Ipod of Mobiel met bijbehorende box.
- Bereidheid tot het volgen van een lesmethode met de daarbij behorende regels.
- Heldere beheersing van de Nederlandse taal zowel mondeling als op schrift.
- Administratief goed onderlegd zijn; kennis hebben van Outlook en Internet
- In bezit zijn van een bruikbaar e-mailadres en goed kunnen werken met bijlagen en tekstverwerkingsprogramma's (Word).
- Men moet goed bereikbaar zijn. Dagelijkse check van email en mobiel/ WhatsApp.

## Niveau van de opleiding

Minimaal MBO 3

## Instelling

Er wordt een hoge gemotiveerde inzet van de cursist verwacht in creativiteit, betrokkenheid en verslaggeving.

## Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal twee tot drie personen aan de praktijkopleiding peuter-kleuteryoga deelnemen per periode. Dit geldt ook voor incompany. De begeleiding is persoonlijk en een-op-een.

## Erkenning

Dingjan Peuterdansonderwijs is een erkende onderwijsinstelling en staat geregistreerd bij het CRKBO, Centraal Register Kort Beroepsonderwijs en is daardoor BTW vrij gesteld.

## Informatie praktijkopleiding peuter-kleuteryoga

De algemene voorwaarden en verdere informatie over de leerinhoud, leereffecten, studiebelasting (SBU) en beoordelingswijze etc kunt u downloaden van de website.

## Aanmelden

Inschrijven via [www.peuterdans.nl/agenda/](http://www.peuterdans.nl/agenda/). Na inschrijving start de toelatingsprocedure door middel van het opsturen van een CV en een reactie op de toelatingsvoorwaarden en een toelatinggesprek. Afhankelijk van de uitkomst wordt beslist over de toelating tot de praktijkopleiding peuteryoga.



Yvonne Dingjan  
Trainer & docente peuter-kleuterdans en  
peuter-kleuteryoga - Yogadocente

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

F: [www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.facebook.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

Instagram: [dingjanpeuterdansonderwijs](https://www.instagram.com/dingjanpeuterdansonderwijs)

LinkedIn: [Yvonne Dingjan](#)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. NL001732593B68

IBAN NL15INGB067.08.85.312