

## Overzicht bijscholingen peuterdans en peuteryoga 2018

- **Introductiecursus peuterdans (IC ook op maat)**
- **Vervolgcurcus peuterdans op maat (VC)**
- **Verdiepingsdagen peuterdans (1 t/m 3)**
- **Masterclass Docentschap (verdiepingsdag 4)**
- **Praktijkopleiding Peuterdans**
- **Reguliere opleiding peuterdans**
- **Praktijkopleiding Peuteryoga**

Zowel voor de **praktijkopleiding** als voor de **reguliere opleiding** moet je de **introductiecursus peuterdans (IC)** - liefst op maat- eerst volgen. Dit is om kennis te maken met de lesmethode.

Na de introductiecursus (IC) volgt er een intake gesprek (1,5 uur) voor de toelating van de praktijk of reguliere peuterdansopleiding. Dit kan evt. meteen achter de IC worden gepland.

Verder kun je ook kiezen om na de introductiecursus peuterdans (ipv een opleiding) de **vervolgcurcus peuterdans (VC)** te volgen. Deze verdiepingsstof wordt in beide opleidingen geboden, dus kies je voor de een van de opleidingen, dan hoef je dus niet deze vervolgcursus te volgen. Echter de stof van een verdiepingscursus is niet te vergelijken met die van een opleiding, die is veel minder.

Ook kan je de introductiecursus combineren met de **2 verdiepingsdagen**. De inhoud is uitgebreider dan een IC en VC, er komen meer onderwerpen aanbod. De verdiepingsdagen 1 & 2 bevatten echter geen praktijkoefening/ lesgeven aan peuters. Als je dat nog extra wil afspreken kan dat ook in de vorm van **verdiepingsdag 3**.

Ook kan je de IC, VC en de verdiepingsdagen en praktijkopleiding combineren met de **Masterclass Docentschap (MCD), verdiepingsdag 4**. Die kan naar wens worden afgesproken. Dit is niet verplicht. De stof van deze Masterclass Docentschap zit wel in de reguliere opleiding.

## 1. De introductiecursus peuterdans (IC) - op maat

<b>Vaste data</b>	Les zonder peuters. Op zondagmiddag, zie agenda <a href="http://www.peuterdans.nl">www.peuterdans.nl</a>
<b>Op maat Datum/ tijd</b>	Les met peuters. Ma, di wo of do ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur (± 3 ¾ uur) (voorkeur <b>do ochtend</b> -evt met 1,5 uur verlengd voor de intake)
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
<b>Kosten IC op data</b>	€ 95,- pp incl. certificaat en cursusboek
<b>Kosten IC op maat</b>	€ 135,- pp incl. certificaat en cursusboek

## 2. De vervolgcursus peuterdans (VC) op maat (evt in combi met IC)

### Verdiepingsdagen 1 & 2

<b>Datum/ tijd Vorm 1</b>	Bestaande uit 2 dagdelen. ( ± 7 uur). Datum in overleg/ voorkeur do. <b>Deel 1/ 3,5 uur.</b> Creatieve denktechnieken/ Fantasie methoden, attributen, muziek- Praktijk Warming Up en Cooling Down. <b>Deel 2/ 3 ¾ uur.</b> Praktijk. Uitvoering thuisopdracht, praktisch les geven en evaluatie. Ontvangst certificaat.  VC apart: Deel 1 op een middag in overleg. VC Deel 1 in combi met IC op maat Deel 1, achter IC (ochtend) aan, 13.30 tot 16.30 uur Deel 2. 2 tot 3 weken later op een ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur (voorkeur do ochtend)
<b>Datum/ tijd Vorm 2</b>	<b>Verdieping dag 1 &amp; 2</b> – theorie van 10 -17 uur (± 13 uur) Datum in overleg. Bevat geen praktijkles, dat kan in verdiepingsdag 3. Inhoud zelfde als van de Praktijkopleiding. (De Praktijkopleiding heeft echter nog een 3 <sup>e</sup> verdiepingsdag erbij)
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
<b>Kosten</b>	€ 400,- Alleen de vervolgcursus peuterdans, incl. certificaat € 515,- Introductie en vervolgcursus peuterdans, incl. boek + certificaat € 495,- Verdiepingsdag 1 & 2- theorie (13 uur les), incl. certificaat

## 3. Verdiepingsdag 3 - twee praktijklessen peuterdans met feedback (na 2 verdiepingsdagen met opdracht)

<b>Datum/ tijd</b>	Ma, di wo of do ochtend in overleg/ 9.15 - 13 uur (± 3 ¾ uur) (voorkeur <b>do ochtend</b> )
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaansegweg 20, Rotterdam
<b>Kosten</b>	€ 185,- pp incl. certificaat en cursusboek

## 4. Verdiepingsdag 4 - Masterclass Docentschap

<b>Inhoud</b>	Feedback/ Werkplan / Docentschap/ Zakelijk
<b>Datum/ tijd</b>	In overleg / 4,5 uur durende Masterclass
<b>Locatie</b>	In overleg
<b>Kosten</b>	Richtlijn € 325,- (incl. boek en certificaat)

## 5. Praktijkopleiding peuterdans

### Optie A

<b>Datum/ tijd</b>	Vrijdagen vanaf 19 jan t/m 6 juli 2018 / 9.15 – 15.15 uur Startdatum is onder voorbehoud. ± 20 praktijkdagen- (met 5 peuterdanslessen van 40 min) 3 Verdiepingsdagen* nog in overleg, totaal ± 15 uur Met 1 examen dag* 2,5 uur, en diploma-uitreiking* *Wordt onderling afgesproken
<b>Locatie</b>	Basisschool de Wissel, Spoorweghaven 173, Rotterdam-Zuid PZ Binnenhaven, Binnenhavenhof 3, Rotterdam-Zuid
<b>Kosten</b>	€ 1725,- incl. 3 verdiepingsdagen, boek en diploma (Betaling kan in 3 termijnen, jan- mrt- mei 2018)

### Optie B

<b>Datum/ tijd</b>	Vrijdagen vanaf 31 aug t/m 14 dec 2018 / 9.30 – 15.15 uur Startdatum is onder voorbehoud. ± 15 praktijkdagen- (met 5 peuterdanslessen) 3 Verdiepingsdagen* nog in overleg, totaal ± 15 uur Met 1 examen dag* 2,5 uur, en diploma-uitreiking* *Wordt onderling afgesproken
<b>Locatie</b>	Basisschool de Wissel, Spoorweghaven 173, En PZ Binnenhaven, Binnenhavenhof 3, Rotterdam-Zuid
<b>Kosten</b>	€ 1600,- incl. 3 verdiepingsdagen, boek en diploma (Betaling kan in 2 termijnen, aug – okt 2018)

## 6. Reguliere opleiding peuterdans

<b>Datum/ tijd</b>	Dinsdagen vanaf 4 sept 2018 t/m 19 mei 2019 13 opleidingsdagen- 9 stagedagen- 1 examendag en diplomadag
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaanseweg 20, Rotterdam
<b>Kosten</b>	€ 1900,- incl. boek en diploma (bij 2 personen en minder € 2000,-) (Betaling kan in 2 tot 4 termijnen in 2018 en 2019)

## 7. Praktijkopleiding Peuteryoga

<b>Datum/ tijd</b>	8 dinsdagen 2018 1 <sup>e</sup> dinsdag van 9.30 – 16.30 uur (praktijk en theorie) 2 <sup>e</sup> t/m 8 <sup>e</sup> Dinsdag van 9.30-12.30 uur (praktijk + evaluatie) Data ovb
<b>Locatie</b>	Kindercentrum Prinses Amalia/ Spaanseweg 20, Rotterdam
<b>Kosten</b>	€ 625,- incl. certificaat

# Toelichting

## Introductie cursus peuterdans op data

### Inhoud

Na een voorstelronde volgen de deelnemers een peuterdansles gedurende 30 `a 45 minuten. Dit is een les zonder peuters maar met elkaar onder begeleiding van de opleider. Aansluitend volgt een evaluatie over de ervaringen en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? Om de geleerde vaardigheden toe te passen zal in kleinere groepjes lesjes van ongeveer 7-10 minuten worden voorbereid, elk groepje verzint een fantasievol thema. Met behulp van de meegebrachte muziek en muziekapparatuur (cd-speler/ laptop/ mp3/ iPod) wordt een dansverhaal neergeschreven en in beweging omgezet. Vervolgens gaan alle groepjes, (ieder persoon een onderdeel) om de beurt elkaar les geven. De cursus wordt afgesloten met een eindevaluatie, boek en certificaatuitreiking.

## Introductie cursus peuterdans op maat

De deelnemer doet mee aan 2 peuterdanslessen met peuters op een kinderdagverblijf, gegeven door de opleider. Erna volgt theorie en uitleg over de Dingjan lesmethode. Waaruit bestaat een warming-up en cooling-down, en waarom zo? Hoe kan je met veel fantasie een themadans maken? Welke muziek is geschikt? De cursus wordt afgesloten met een eindevaluatie, boek en certificaatuitreiking.

De introductie cursus, liefst op maat, is verplicht voor deelname aan de vervolgcursus, praktijkopleiding en de reguliere opleiding.

## Vervolg cursus peuterdans op maat

### Programma

#### VC deel 1

Deel 1 is theorie en gaan we dieper in op het gebruik van fantasie in het dansverhaal. Hoe kunnen wij fantasievolle dansverhalen creëren door net zo te associëren als peuters? Met diverse methodes uit de wereld van creatief denken gaan we dit oefenen. Ook kijken we naar hoe en wanneer attributen in de dansles een rol kunnen spelen. Daarnaast worden de bewegingen van de warming up grondig door genomen. Deel 1 eindigt met het beluisteren van diverse stukken muziek versus beweging. De theorie wordt afgewisseld met bewegingsmomenten om bepaalde facetten te verduidelijken.

#### VC Deel 2

Uitvoering thuisopdracht. Je geeft les met je zelf gemaakte les uit de thuisopdracht, aan peuters in een kinderdagverblijf. Erna een evaluatie en certificaatuitreiking.

#### Huiswerkopdracht voor VC Deel 2:

Maak uitgaande van een van de twee fantasiemethodes, een dansverhaal. Deze heb je in vervolgcursus Deel 1 behandeld. Stuur een opzet op per mail, ruim voordat je de les gaat geven. Je krijgt hierop een reactie, en daarmee ga je zelf verder en kies je de muziek erbij. Bereid de gehele les voor, voor je afgesproken datum/ Deel 2. Je zal dan 1 of 2 danslesjes\* peuterdans geven, elk 45 min lang, waar in je de warming up, je themadans en een afsluitende cooling down danst met de peuters. Erna volgt een evaluatie.

\*Soms doet er nog een cursist mee, dan geef je 1 les en de andere cursist de andere les.

## Verdiepingsdagen peuterdans

### Dag 1 10-17 uur (6,5 uur - hoort bij de praktijkopleiding)

Hoe kunnen wij onszelf trainen om het verloren gebied van de verbeelding weer aan te boren? Hoe krijgen wij weer fantasie in beweging én ...beweging in fantasie, zodat we veel meer op een (verhaal)lijn komen met onze danskinderen? Oftewel, hoe maak je nu een origineel dansverhaal?

Theorie over fantasiegebruik en bronnen voor het maken van een dansverhaal. Wij gaan in op creatieve denktechnieken en het gebruik ervan.

#### Inhoud

- Introductie
- Beweging
- Wat is fantasie?
- Associatie/ creatieve denktechnieken
- Rolwisseling (RW)
- Beeldende taal (BT)
- Opbouw peuterdansles (kort, WU en CD)
- Ruimtelijke vormen
- Essentie

Klassikale opdracht; maak een paar dansverhalen n.a.v. de creatieve denktechnieken.

Thuisopdracht 1: oefen met de creatieve denktechnieken en maak een dansverhaal, thema 1. Stuur dit verhaal per mail op en neem mee op dag 2. Dit wordt je eerste dansverhaal waarin je les gaat geven in de praktijkopleiding. Volg je alleen de verdiepingsdagen en ga je niet de praktijkopleiding volgen, dan vervalt deze thuisopdracht.\*

### Dag 2 10-17 uur (6,5 uur - hoort bij de praktijkopleiding)

#### Inhoud

- Bespreking thuisopdracht (optioneel)\*
- Waar zit RW en BT
- Theorie/ praktijk WU en CD
- Dynamiek
- Muziek luisteren/ choreo's (Student neemt ook muziek mee)
- Attributen
- Dansnotitie en muziknotitie; omzetten van eerder gemaakt dansverhaal naar dansnotitie
- Omzetten van peuterdansles naar kleuterdansles (optioneel)
- Eventueel een extra les maken

### Dag 3 3-3,5 uur (hoort bij de praktijkopleiding)

#### Inhoud

-Specifieke feesten in peuterdans, zoals sinterklaas en kerst, Boekenweek, afhankelijk van welke periode de praktijkopleiding valt.

-Lopende zaken.

-Bespreking gemaakte dansverhalen.

-Beluisteren van bijbehorende muziek.

-Evt. keuze voor peuteryoga-ochtend, 1,5 uur en theorie.

---

## Praktijkopleiding peuterdans

Na de introductiecursus peuterdans op maat, kan je de praktijkopleiding gaan volgen. De naam geeft al aan dat het accent ligt op de praktijk. Je leert lesgeven aan peuters, volgens de lesmethode van Dingjan peuterdansonderwijs.

In principe start de praktijkopleiding op aangegeven datum die op de agenda op de website vermeld staat met bijbehorende prijs. Echter kan men ook op een ander moment starten. Dan worden de praktijkopleiding en de kosten op maat aangepast.

In de praktijkopleiding worden 3 verdiepingsdagen gegeven over de Dingjan Peuterdans methode. Data voor deze lesdagen worden onderling afgesproken. Twee verdiepingsdagen zijn voor aanvang van de opleiding, de 3<sup>e</sup> verdieping dag volgt later in de opleiding. Totaal ± 15 uur theorie. Voor de inhoud, zie verdiepingsdagen. Dingjan peuterdansonderwijs heeft een eigen lesboek geschreven waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Dit boek wordt op de 1<sup>e</sup> verdiepingsdag uitgereikt.

Na de introductiecursus en de 2 verdiepingsdagen ben je in staat dansverhalen te ontwerpen. Via emailcontact worden de dansverhalen gecorrigeerd en praktijk-klaar gemaakt. Er zijn veel praktijklessen om je dansverhalen te oefenen. Afhankelijk van de gekozen opleidingsperiode Optie A of B zal je 4 tot 6 dansverhalen schrijven en 15 tot 20 dagen les geven. Gemiddeld geef je in een dansthema 3 weken les. Zo kan je de lesstof goed eigen maken en ontwikkeling zien bij jezelf en de kinderen.

Een gedetailleerd lesprogramma met opdrachten wanneer welk les af moet zijn en met welk thema wordt op maat gemaakt en volgt na de toelating. De te maken lesthema's hangen samen met de thema's op de peuterspeelzalen.

Je geeft op elke vrijdag (uitgezonderd de schoolvakanties) 5 peuterdanslessen van 40 min, op 2 peuterspeelzaal-locaties waartussen we heen en weer fietsen. De pedagogische medewerkers van de groepen peuters dansen ook mee, en zullen je ook ondersteunen in de les. Na 2 lessen is er 1,5 uur pauze waarin het een en ander wordt door gesproken en geluncht. Tevens zal er ook tussen de lessen door, les-tips worden gegeven, zodat je telkens je les kan bijschaven gedurende de dag, wat heel leerzaam is.

## Reguliere opleiding Peuterdans

De cursist wordt opgeleid tot Peuterdansdocente, volgens de lesmethode van Yvonne Dingjan, peuterdansdocente en opleider van Dingjan Peuterdansonderwijs. Dit houdt in dat de cursist zelfstandig op fantasievolle wijze, een reeks danslessen in de vorm van een werkplan kan maken voor de doelgroep 2 tot 4 jarigen, de zogenaamde peuters. Zij is bekend met alle onderdelen van een dansles en kan op gestructureerde wijze de dansles op peuterniveau met veel plezier en fantasie geven.

Dingjan peuterdansonderwijs heeft twee lesboeken geschreven waarin alle facetten van de lesmethode worden toegelicht. Deze boeken wordt op de 1<sup>e</sup> lesdag uitgereikt.

De fantasie uit zich door het taalgebruik, het verhaal, de bewegingen, de stem, het ruimtegebruik, de attributen, en vooral door de inzet en vrijheid van de docente zelf. Zij kan en durft zonder schaamte de peuters mee te nemen in een tot verbeelding sprekende sfeer. Ook weet zij gebruik te maken van een grote variatie aan muziek ter aanvulling van het dansverhaal. Totaal worden er 4 dansverhalen gemaakt.

Uitbreiding naar kleuterdans en peuteryoga is een onderdeel van de opleiding.

De opleiding bevat 13 lesdagen en een stageperiode van 9 weken, afgesloten met een examen en een diploma.

## Masterclass Docentschap

In de Masterclass Docentschap gaan we dieper in bij wat er allemaal bij komt kijken als docent zijnde. Onderwerpen die besproken worden zijn het geven en ontvangen van feedback, het maken van een werkplan, docentschap en de zakelijke kant. Inclusief een lesboek.

**Feedback.** Hoe breng je de stof over, hoe geef je feedback en hoe ontvang je feedback?

**Werkplan.** Als docent moet je een plan hebben, over de inhoud van je lesstof. Wat wil je je bereiken met de peuters, wat zijn je doelen? Dit komt allemaal in een werkplan t staan.

**Docentschap.** Hoe en wat is je houding? Hoe houdt je jezelf en de peuters gestimuleerd? En meer...

**Zakelijk.** Hoe run je een eigen dansbedrijf, wat komt daar allemaal bij kijken? Welke prijzen kan je handhaven? En meer...

Docentschap is een onderdeel van de reguliere opleiding. Dingjan Peuterdansonderwijs heeft hiervoor zelf een lesboek geschreven.

## Praktijkopleiding peutoryoga

Peuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen en massage.

In deze praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen.

Lesdag 1: meedoen met 2 peutoryogalessen (2 x 45 min), erna volgt de theorie. (9.30 -16.30 uur).

Lesdag 2: meedoen met 2 peutoryogalessen. (9.30 – 12.30 uur)

Je krijgt op lesdag 1, een huiswerkopdracht om zelf 2 yogalessen te gaan maken. Deze stuur je ter controle per mail op, je ontvangt dan feedback, zodat je les op orde is op papier en jij hem voor kan bereiden voor je lesdagen.

Yogales 1 geef je op lesdag 3, 4 en 5 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Yogales 2 geef je op lesdag 6, 7 en 8 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Totaal zijn er 8 dinsdagochtenden met peutoryoga, waarop je de eerste 2 meedoet met de docent, en de 3<sup>e</sup> t/m 8<sup>e</sup> lesdag zelf les geeft. De laatste lesdag wordt afgesloten met een certificaat.

Voor data van alle bijscholingen, zie agenda op de website [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)