

Dingjan Peuterdansonderwijs

Praktijkopleiding peuteryoga

Praktijkopleiding peutoryoga

Peuters kunnen heel actief zijn, maar hebben ook ontspanning nodig. Yoga is hiervoor heel geschikt. Ze komen meer in contact met zichzelf, wat ze bestand maakt tegen een wereld vol prikkels. Naast het fysiek aspect wat zich vertaalt naar bepaalde houdingen, wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, zintuigen en massage.

In deze praktijkopleiding peutoryoga ga je een aantal peutoryoga lessen meedraaien en erna veel zelf lesgeven in de vorm van 2 zelf gemaakte peutoryogalessen.

Lesdag 1: meedoen met 2 peutoryogalessen (2 x 45 min), erna volgt de theorie. (9.30 -16.30 uur).

Lesdag 2: meedoen met 2 peutoryogalessen. (9.30 – 12.30 uur)

Je krijgt op lesdag 1, een huiswerkopdracht om zelf 2 yogalessen te gaan maken. Deze stuur je ter controle per mail op, je ontvangt dan feedback, zodat je les op orde is op papier en jij hem voor kan bereiden voor je lesdagen.

Yogales 1 geef je op lesdag 3, 4 en 5 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Yogales 2 geef je op lesdag 6, 7 en 8 aan totaal 4 peutergroepen, 2 per keer.

Totaal zijn er 8 dinsdagochtenden met peutoryoga, waarop je de eerste 2 meedoet met de docent, en de 3^e t/m 8^e lesdag zelf les geeft. De laatste lesdag wordt afgesloten met een certificaat.

Datum:	8 dinsdagochtenden, startdatum in overleg
Tijd:	1 ^e dinsdag van 9.30 – 16.30 uur (praktijk en theorie) 2 ^e t/m 8 ^e Dinsdag van 9.30-12.30 uur (praktijk + evaluatie) Data ovb
Aantal deelnemers:	max 2
Kosten:	€ 625,- per persoon (incl. certificaat)
Locatie:	Kindercentrum Prinses Amalia, Spaanse weg 20, 3028 HW Rotterdam
Inschrijven:	info@peuterdans.nl of via agenda www.peuterdans.nl